

• **短腸症候群：**  
短腸症候群は、手術によって腸の長さが減少した場合に発生する複数の症状の総称です。主な症状には、下痢、腹痛、栄養吸収不良、体重減少などがあります。

SBS Life



• **潰瘍性大腸炎・Crohn病：**  
潰瘍性大腸炎は、直腸から大部分の大腸にわたって炎症を起こす疾患です。主な症状には、下痢、腹痛、便意感があります。一方で、Crohn病は、消化管のどの部位にも炎症を起こす疾患で、主な症状には、腹痛、便意感、便潜血があります。

IBD太子一院



### 疾患ごとに分けた詳細情報

# 消化器疾患患者さん用 災害支援カード



氏名

生年月日

年 月 日

住所

助け合いのしるし  
ヘルプマーク

監修：立石 清一郎 先生  
(産業医科大学 産業生態科学研究所  
災害産業保健センター 教授)

●かかりつけ施設名(電話番号):

( - - - )

●主治医名:

●疾患名: 潰瘍性大腸炎・クローン病・短腸症候群・その他

( )

●薬剤名・治療内容:

●薬剤の冷所保存の必要性: 有・無

災害時は復旧作業や避難生活で症状の悪化が考えられるので、早めに自分の病気などを周りの方や職場の方に話すことが重要です。

また主治医に受診できない場合は、受診可能な医療機関にこのカードを持って早めに受診してください。

## 災害前、災害時のお役立ち情報

- 近隣の指定避難場所 ( )
- 災害用伝言ダイヤル\*
- 災害用トイレ
- 水や経口補水液
- 薬剤や医療器具(1週間分ほど)
- 食べ物のストック
- 自家発電機の有無(必要があれば)



難病患者のための  
防災ガイドブック  
外部サイトに遷移いたします



IBD専門医による  
災害時の対応と備え



災害用トイレの  
使用方法  
(日本トイレ研究所)  
外部サイトに遷移いたします

\* 災害時には安否連絡(171の活用)をしましょう。