



発行：武田薬品工業株式会社  
監修：管理栄養士 宮澤 靖 先生



## はじめに

炎症性腸疾患（Inflammatory Bowel Disease、以下「IBD」）は、腸を中心とする消化管粘膜に炎症が生じる疾患で、10～20代の若年層で比較的多く発症することが知られています。<sup>1</sup> IBD患者さんの体調管理では、日々の食事のケアが大切です。食事同様に「お菓子」などの間食についても、どんなお菓子を選ぶとよいのか、どのくらいの量のお菓子を食べてよいのか、患者さん本人だけでなく、お菓子と一緒に楽しみたいご家族・友人など周囲の人も、悩まれる方が多くいらっしゃいます。

そこで武田薬品工業株式会社は、2024年度より管理栄養士 宮澤 靖 先生の監修のもと、お菓子メーカー8社にご協力いただき「IBDream（アイ・ビー・ドリーム）お菓子図鑑」を制作しています。「IBDreamお菓子図鑑」には、IBD患者さんが気になるお菓子の脂質などの成分情報や原材料情報、小分けにして食べる際の参考目安量（脂質5g以内の目安量）を記載しています。

本図鑑は、各メーカーが公表している最新の商品情報（2025年1～4月時点）に基づき内容を更新した、2025年版「IBDreamお菓子図鑑」です。

チョコレートは、脂質の多いお菓子であるため、控えている方も多くいらっしゃるかと思います。炎症の範囲と重症度、また体質などによって、患者さんそれぞれに合うお菓子は異なりますが、脂質の多いお菓子でも小分けにして食べるなどの方法で楽しむこともできます。

頑張ったご褒美やちょっとした息抜きにお菓子を食いたい！患者さんと一緒にお菓子を食べて楽しいひと時を過ごしたい！そんな時は、ぜひ本図鑑を見ながらお菓子を探してみてください。

最後に、本図鑑が皆さまのお役に立つことを心より願っています。

### IBDreamお菓子図鑑 制作協力企業（五十音順）



表紙・トリビアイラスト  
カメダさん

<sup>1</sup> 難病情報センター，潰瘍性大腸炎，<https://www.nanbyou.or.jp/entry/62>  
難病情報センター，クローン病，<https://www.nanbyou.or.jp/entry/81>





## 目次

<b>ア・カ</b> 行で始まるチョコレート .....	04
<b>サ</b> 行で始まるチョコレート .....	20
<b>タ</b> 行で始まるチョコレート .....	23
<b>ハ</b> 行で始まるチョコレート .....	25
<b>マ</b> 行で始まるチョコレート .....	31
<b>ラ</b> 行で始まるチョコレート .....	34



カテゴリ チョコレート

## いちごつみ

(ロッテ)

イチゴの形の棒付きチョコレートです。可愛いオリジナルキャラクターのシールが付いています。

脂質5g以内の  
目安量

3本

栄養成分表示 1本(標準3.8g)当り

エネルギー	21 kcal
たんぱく質	0.19 g
脂質	1.3 g
炭水化物	2.2 g
食塩相当量	0.0047 g

内容量：11g（3本入）

原材料名：砂糖(国内製造)、植物油脂、乳糖、全粉乳、カカオマス、ココアバター、れん乳パウダー、ストロベリーパウダー／乳化剤(大豆由来)、アカビート色素、香料

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

乳成分・大豆

※ 商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## ガーナミルク

(ロッテ)

ミルク感の効いたコクのある味わいの口どけなめらかなミルクチョコレートです。2024年秋から厚みがアップしました。

脂質5g以内の  
目安量

1/4箱

栄養成分表示 1箱(50g)当り

エネルギー	278 kcal
たんぱく質	3.8 g
脂質	16.6 g
炭水化物	28.3 g
食塩相当量	0.06 g

内容量：50g

原材料名：砂糖(国内製造)、全粉乳、カカオマス、ココアバター、植物油脂／乳化剤(大豆由来)、香料

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

乳成分・大豆

※ 本品は卵・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。  
※ 商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## ガーナブラック

(ロッテ)

厳選したカカオ50%の芳醇な香りとすっきりとした後味が楽しめる、口どけなめらかなビターチョコレート。2024年秋から厚みがアップしました。



脂質5g以内の  
目安量

1/4箱

栄養成分表示 1箱 (50g) 当り	
エネルギー	287 kcal
たんぱく質	3.3 g
脂質	18.2 g
炭水化物	27.5 g
食塩相当量	0.011 g

内容量：50g

原材料名：カカオマス（カカオ豆（ガーナ））、砂糖、ココアバター、乳糖、植物油、全粉乳／乳化剤（大豆由来）、香料

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳（乳成分）を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質（28品目中）

**乳成分・大豆**

※ 本品は卵・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。  
※ 商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## ガーナホワイト

(ロッテ)

贅沢に使用したミルクのkok豊かでまろやかな味わいの口どけなめらかなホワイトチョコレートです。2024年秋よりミルク感がアップしました。



脂質5g以内の  
目安量

1/5箱

栄養成分表示 1箱 (45g) 当り	
エネルギー	279 kcal
たんぱく質	3.6 g
脂質	20.9 g
炭水化物	19.2 g
食塩相当量	0.1 g

内容量：45g

原材料名：全粉乳（国内製造、ニュージーランド製造）、ココアバター、砂糖、植物油、乳糖、脱脂粉乳、バターオイル／乳化剤（大豆由来）、香料、酸化防止剤（ビタミンE、ヤママモ抽出物）

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳（乳成分）を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質（28品目中）

**乳成分・大豆**

※ 本品は小麦・アーモンドを含む製品と共通の設備で製造しています。  
※ 商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## ガーナミルクエクセレント

(ロッテ)

食べやすいひと口サイズに個包装された26枚入りの  
ガーナミルクチョコレート脂質5g以内の  
目安量  
**3枚**

栄養成分表示 1枚(標準4.6g)当り

エネルギー	26 kcal
たんぱく質	0.35 g
脂質	1.5 g
炭水化物	2.6 g
食塩相当量	0.007 g

内容量：119g（26枚入）

原材料名：砂糖(国内製造)、全粉乳、カカオマス、ココアバター、植物油脂／乳化剤(大豆由来)、香料

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・大豆**

※ 本品は卵・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。  
※ 商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.lotte.co.jp/products/

カテゴリ チョコレート

ガーナ  
ブラックエクセレント

(ロッテ)

厳選したカカオ50%の芳醇な香りとすっきりとした  
後味が楽しめる、一口サイズのビターチョコレート。脂質5g以内の  
目安量  
**2枚**

栄養成分表示 1枚(標準4.6g)当り

エネルギー	26 kcal
たんぱく質	0.3 g
脂質	1.7 g
炭水化物	2.5 g
食塩相当量	0.0012 g

内容量：119g（26枚入）

原材料名：カカオマス(カカオ豆(ガーナ))、砂糖、ココアバター、乳糖、植物油脂、全粉乳／乳化剤(大豆由来)、香料

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・大豆**

※ 本品は卵・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。  
※ 商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.lotte.co.jp/products/

カテゴリ チョコレート

## ガーナローストミルク エクセレント

(ロッテ)

風味豊かなミルクの甘さと香ばしさが広がる、食べやすいひと口サイズのガーナチョコ



脂質5g以内の  
目安量  
**2枚**

栄養成分表示 1枚(標準4.6g)当り

エネルギー	27 kcal
たんぱく質	0.3 g
脂質	1.8 g
炭水化物	2.4 g
食塩相当量	0.009 g

内容量：119g（26枚入）

**原材料名：**砂糖(国内製造)、全粉乳、ココアバター、植物油脂、ミルクラム(砂糖、全粉乳、ココアバター)、カカオマス、乳糖、ヘーゼルナッツペースト、食塩、香辛料／乳化剤(大豆由来)、香料

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、香辛料などの刺激物を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。  
※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。  
※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・大豆**

※本品は卵・小麦・アーモンドを含む製品と共通の設備で製造しています。  
※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.lotte.co.jp/products/

カテゴリ チョコレート

## ガーナスリムパック

(ロッテ)

個包装されたひと口サイズのガーナミルクチョコ。気軽に手軽に食べることができます。



脂質5g以内の  
目安量  
**3枚**

栄養成分表示 1枚(標準4g)当り

エネルギー	22 kcal
たんぱく質	0.3 g
脂質	1.3 g
炭水化物	2.2 g
食塩相当量	0.006 g

内容量：40g（10枚入）

**原材料名：**砂糖(国内製造)、全粉乳、カカオマス、ココアバター、植物油脂／乳化剤(大豆由来)、香料

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。  
※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。  
※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・大豆**

※本品は卵・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。  
※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.lotte.co.jp/products/



カテゴリ チョコレート

## ガーナリップル

(ロッテ)

ひとくちサイズで可愛いハート形のガーナミルクが箱にぎっしり詰まっています。



脂質5g以内の  
目安量  
**5枚**

栄養成分表示 1箱 (58g) 当り	
エネルギー	322 kcal
たんぱく質	4.4 g
脂質	19.3 g
炭水化物	32.8 g
食塩相当量	0.09 g

内容量：58g

**原材料名：**砂糖(国内製造)、全粉乳、カカオマス、ココアバター、植物油脂／乳化剤(大豆由来)、香料

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・大豆**

※ 本品は卵・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。  
※ 商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.lotte.co.jp/products/

カテゴリ チョコレート

## ガーナポップジョイ

(ロッテ)

ガーナのおいしさが可愛い小粒のキューブ型で手軽に楽しめます。手に付きにくく食べやすい商品です。



脂質5g以内の  
目安量  
**1/3袋**

栄養成分表示 1袋 (37g) 当り	
エネルギー	211 kcal
たんぱく質	2.6 g
脂質	13.4 g
炭水化物	20.0 g
食塩相当量	0.05 g

内容量：37g

**原材料名：**砂糖(国内製造)、全粉乳、カカオマス、植物油脂、ココアバター、デキストリン／乳化剤(大豆由来)、光沢剤、香料

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・大豆**

※ 本品は卵・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。  
※ 商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.lotte.co.jp/products/



カテゴリ チョコレート

## カプリコミニ大袋

(江崎グリコ)

食べやすいスティックタイプのカプリコが10本入っています。チョコ、いちご、ミルクの3種類の味が入っていて親子で分け合って楽しめます。卵不使用。1日不足分のカルシウム入りです。(1本で1日不足分のカルシウムの1/3が摂れます。)

【1日不足分のカルシウム】

1日不足分のカルシウム(156mg)

(1日不足分) = (目標量)<sup>※1</sup> - (平均摂取量)<sup>※2</sup>

※1 日本人の食事摂取基準(2020年版、8~9歳女性)

※2 国民健康・栄養調査(令和元年度版、7~14歳女性)



脂質5g以内の  
目安量

1本

栄養成分 1本(標準9.1g)当たり チョコ味	
エネルギー	47 kcal
たんぱく質	0.61 g
脂質	2.5 g
炭水化物	5.6 g
食塩相当量	0.018 g
カルシウム	54 mg
いちご味	
エネルギー	48 kcal
たんぱく質	0.52 g
脂質	2.6 g
炭水化物	5.6 g
食塩相当量	0.018 g
カルシウム	54 mg
ミルク味	
エネルギー	49 kcal
たんぱく質	0.52 g
脂質	2.7 g
炭水化物	5.6 g
食塩相当量	0.019 g
カルシウム	54 mg

内容量：10本(チョコ味4本、いちご味3本、ミルク味3本)

**原材料名：**【チョコ味】砂糖(外国製造)、コーン(小麦粉、でん粉、砂糖、植物油、酵母エキス、食塩)、カカオマス、全粉乳、植物油、ココアバター、ホエイパウダー、乳糖、クリームパウダー、デキストリン／炭酸Ca、乳化剤、炭酸Mg、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

【いちご味】コーン(小麦粉、でん粉、砂糖、植物油、酵母エキス、食塩)(国内製造)、砂糖、ココアバター、乳糖、全粉乳、植物油、カカオマス、ホエイパウダー、いちごパウダー、クリームパウダー、デキストリン／炭酸Ca、乳化剤、香料、炭酸Mg、酸味料、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

【ミルク味】コーン(小麦粉、でん粉、砂糖、植物油、酵母エキス、食塩)(国内製造)、砂糖、ココアバター、乳糖、全粉乳、植物油、カカオマス、ホエイパウダー、クリームパウダー、デキストリン／炭酸Ca、乳化剤、香料、炭酸Mg、酸味料、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

チョコ味：**乳成分・小麦・大豆**

いちご味：**乳成分・小麦・大豆**

ミルク味：**乳成分・小麦・大豆**

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、香料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。



### ★お菓子のトリビア★

カプリコの名前の由来は、商品のイメージの「カプリと食べる」「イタリアのカプリ島の明るさ・楽しさ」をイメージ付けしたものです。

カテゴリ チョコレート

## カプリコのあたま ＜いちごあつま＞

(江崎グリコ)

Gカプリコのエアチョコ部分だけがトレーに入った、いちご形のチョコレートです。いちごとミルクチョコレートのおいしい組み合わせです。チョコレートの粒がスタートからゴールまで線でつながっていて、順番に食べすすめると、トレーの底に色々なキャラクターと出会えます。



脂質5g以内の  
目安量  
**5粒**

栄養成分 1袋 (30g) 当たり	
エネルギー	171 kcal
たんぱく質	1.6 g
脂質	10.9 g
炭水化物	16.7 g
食塩相当量	0.038 g

内容量：30g（12粒）

**原材料名：**砂糖（外国製造、国内製造）、ココアバター、乳糖、全粉乳、カカオマス、植物油、ホエイパウダー、いちごパウダー、クリームパウダー、デキストリン／炭酸Ca、乳化剤、香料、酸味料、（一部に乳成分・大豆を含む）

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質（28品目中）  
**乳成分・大豆**

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳（乳成分）、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※高脂肪の内容物を含んでいます。過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.glico.com/jp/product/

カテゴリ チョコレート

## カプリコのあたま ＜ミルクの星あつま＞

(江崎グリコ)

Gカプリコのエアチョコ部分だけがトレーに入った、星形のチョコレートです。ミルクとミルクチョコレートのおいしい組み合わせです。チョコレートの粒がスタートからゴールまで線でつながっていて、順番に食べすすめると、トレーの底に色々なキャラクターと出会えます。



脂質5g以内の  
目安量  
**5粒**

栄養成分 1袋 (30g) 当たり	
エネルギー	172 kcal
たんぱく質	1.5 g
脂質	11.1 g
炭水化物	16.4 g
食塩相当量	0.040 g

内容量：30g（12粒）

**原材料名：**砂糖（外国製造、国内製造）、ココアバター、乳糖、全粉乳、カカオマス、植物油、ホエイパウダー、クリームパウダー、デキストリン／炭酸Ca、乳化剤、香料、酸味料、（一部に乳成分・大豆を含む）

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳（乳成分）を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※高脂肪の内容物を含んでいます。過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質（28品目中）  
**乳成分・大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.glico.com/jp/product/

カテゴリ チョコレート

## カレ・ド・ショコラ ＜フレンチミルク＞

(森永製菓)

誰にも邪魔されないひとり時間に、ゆっくりと楽しむ  
自分を労わってくれるご褒美チョコレートです。



脂質5g以内の  
目安量  
**2枚**

[ 1枚(標準4.9g)当たり ]	
エネルギー:	27 kcal
たんぱく質:	0.4 g
脂質:	1.7 g
炭水化物:	2.6 g
食塩相当量:	0.01 g
(推定値)	

栄養成分表に含まれないもの  
カカオポリフェノール(同社分析値)  
1枚当たり: 27 mg  
1箱当たり: 490 mg  
(同社分析値)  
(参考値)リン: 11.9 mg、カリウ  
ム: 24.3 mg

内容量: 87g (18枚)

**原材料名:** 砂糖(国内製造)、ココアバター、カカオマス、脱脂粉乳、全粉乳(フランス製造)、バターオイル／乳化剤(大豆由来)、香料

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

### アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの  
・特定原材料

**乳**

小麦・卵を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません  
**大豆**

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## カレ・ド・ショコラ ＜カカオ70＞

(森永製菓)

誰にも邪魔されないひとり時間に、ゆっくりと楽しむ  
自分を労わってくれるご褒美チョコレートです。



脂質5g以内の  
目安量  
**2枚**

[ 1枚(標準4.8g)当たり ]	
エネルギー:	27 kcal
たんぱく質:	0.4 g
脂質:	1.9 g
炭水化物:	2.3 g
－糖質:	1.8 g
－食物繊維:	0.5 g
食塩相当量:	0.0007 g
(推定値)	

栄養成分表に含まれないもの  
カカオポリフェノール(同社分析値)  
1枚当たり: 106 mg  
1箱当たり: 1900 mg  
(同社分析値)  
(参考値)リン: 13.5 mg、カリウ  
ム: 31.5 mg

内容量: 86g (18枚)

**原材料名:** カカオマス(国内製造)、砂糖、ココアバター、ココアパウダー／乳化剤、香料、(一部に乳成分・大豆を含む)

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

### アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの  
・特定原材料

**乳**

小麦・卵を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません  
**大豆**

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>



カテゴリ チョコレート

## カレ・ド・ショコラ <カカオ88>

(森永製菓)

誰にも邪魔されないひとり時間に、ゆっくりと楽しむ  
自分を労わってくれるご褒美チョコレートです。



脂質5g以内の  
目安量  
**2枚**

[1枚(標準4.8g)当たり]	
エネルギー:	28 kcal
たんぱく質:	0.6 g
脂質:	2.2 g
炭水化物:	1.8 g
-糖質:	1.0 g
-食物繊維:	0.8 g
食塩相当量:	0.0008 g (推定値)

栄養成分表に含まれないもの  
カカオポリフェノール(同社分析値)  
1枚当たり: 150 mg  
1箱当たり: 2700 mg  
(参考値)リン: 18.2 mg、カリウ  
ム: 48.5 mg

内容量: 86g (18枚)

原材料名: カカオマス(国内製造)、ココアパウダー、ココアバ  
ター、砂糖/乳化剤、香料、(一部に乳成分・大豆を含む)

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合  
がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みま  
す。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容に  
よって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれ  
らの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂  
取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や  
管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用  
があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあ  
ります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する  
可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に  
相談してください。

### アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの  
・特定原材料

**乳**

小麦・卵を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません

**大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## カレ・ド・ショコラ <マダガスカルホワイト>

(森永製菓)

誰にも邪魔されないひとり時間に、ゆっくりと楽しむ  
自分を労わってくれるご褒美チョコレートです。



脂質5g以内の  
目安量  
**2枚**

[1枚(標準4.9g)当たり]	
エネルギー:	29 kcal
たんぱく質:	0.4 g
脂質:	1.9 g
炭水化物:	2.5 g
食塩相当量:	0.016 g (推定値)

栄養成分表に含まれないもの  
(参考値)リン: 10.5 mg、カリウ  
ム: 18.2 mg

内容量: 87g (18枚)

原材料名: 砂糖(外国製造、国内製造)、全粉乳、ココアバター、  
植物油、脱脂粉乳、バニラビーンズ/乳化剤(大豆由来)、香料

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合  
がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みま  
す。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容に  
よって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれ  
らの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂  
取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や  
管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの  
・特定原材料

**乳**

小麦・卵を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません

**大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## クランキー

(ロッテ)

クランキーがおいしくなって新登場!こだわりのモルトパフがぎゅっしり詰まってもっとサクサクおいしい!



脂質5g以内の  
目安量  
**1/3枚**

栄養成分表示 1枚 (標準45g) 当り	
エネルギー	246 kcal
たんぱく質	3.1 g
脂質	14.1 g
炭水化物	26.6 g
食塩相当量	0.1 g

内容量: 1枚入

**原材料名:** 砂糖 (国内製造又は韓国製造)、全粉乳、カカオマス、乳糖、植物油、小麦粉、ココアバター、でん粉、モルトエキス、食塩/乳化剤 (大豆由来)、トレハロース、膨脹剤、香料、カラメル色素

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、でんぶん由来/その他の糖、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質 (28品目中)

**乳成分・小麦・大豆**

※ 本品は卵・アーモンドを含む製品と共通の設備で製造しています。  
※ 商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。



パッケージデザインは、発売以来ほとんど変わらず、ゴールドラッシュに沸く西部開拓時代に欠かせなかった麻袋をモチーフに、素材が持つ素朴でザックリとした力強いイメージを表現しています。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## クランキーエクセレント

(ロッテ)

サクサク感がギッシリ!のクランキーが食べやすいひと口サイズになって、しかもうれしい26枚入り!



脂質5g以内の  
目安量  
**4枚**

栄養成分表示 1枚 (標準3.75g) 当り	
エネルギー	21 kcal
たんぱく質	0.3 g
脂質	1.2 g
炭水化物	2.2 g
食塩相当量	0.008 g

内容量: 26枚入

**原材料名:** 砂糖 (国内製造又は韓国製造)、全粉乳、カカオマス、乳糖、植物油、ココアバター、小麦粉、でん粉、モルトエキス、食塩/乳化剤 (大豆由来)、トレハロース、膨脹剤、香料、カラメル色素

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、でんぶん由来/その他の糖、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質 (28品目中)

**乳成分・小麦・大豆**

※ 本品は卵を含む製品と共通の設備で製造しています。  
※ 商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## クランキースリムパック

(ロッテ)

ひと口サイズのクランキーを丁寧に個包装し、コンパクトなカートンに並べたクランキースリムパック。

脂質5g以内の  
目安量

4枚

栄養成分表示 1枚(標準3.3g)当り

エネルギー	18 kcal
たんぱく質	0.2 g
脂質	1.1 g
炭水化物	1.9 g
食塩相当量	0.008 g

内容量：10枚入

**原材料名：**砂糖(国内製造又は韓国製造)、全粉乳、カカオマス、植物油、ココアバター、モルトパウ(小麦粉、でん粉、モルトエキス、食塩)、乳糖／乳化剤(大豆由来)、トレハロース、膨脹剤、香料、カラメル色素

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、でんぶん由来/その他の糖、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・小麦・大豆**

※本品は卵を含む製品と共通の設備で製造しています。  
※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

ザクザクやみつきクランキー  
パーソナルパック

(ロッテ)

ココアビスケットクランチやプレッツェルとパフの食感。ウマくてザクザクな食感をお楽しみください!

脂質5g以内の  
目安量

1本

栄養成分表示 1本(標準9.1g)当り

エネルギー	49 kcal
たんぱく質	0.6 g
脂質	2.7 g
炭水化物	5.5 g
食塩相当量	0.04 g

内容量：48g(個包装込み)

**原材料名：**砂糖(国内製造)、カカオマス、全粉乳、植物油、乳糖、ココアビスケットクランチ(小麦粉、砂糖、ショートニング、ぶどう糖果糖液糖、ココアパウダー、食塩)、小麦粉、ココアバター、プレッツェルクランチ(大豆を含む)、でん粉、食塩、モルトエキス／トレハロース、乳化剤、膨脹剤、香料、カラメル色素

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、でんぶん由来/その他の糖、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・小麦・大豆**

※本品は卵を含む製品と共通の設備で製造しています。  
※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>



カテゴリ チョコレート

## クランキーポップジョイ

(ロッテ)

食べやすい一口サイズのサクサク食感クランキー。  
手につきにくいので工作中にもぴったりです。



脂質5g以内の  
目安量  
**5粒**

栄養成分表示 1袋 (44g) 当り	
エネルギー	248 kcal
たんぱく質	3.1 g
脂質	15.3 g
炭水化物	24.5 g
食塩相当量	0.12 g

内容量：44g

**原材料名：**砂糖(国内製造又は韓国製造)、全粉乳、カカオマス、植物油脂、モルトパフ(小麦粉、でん粉、モルトエキス、食塩)、ココアバター、乳糖、水あめ／乳化剤(大豆由来)、光沢剤、トレハロース、膨脹剤、増粘剤(アラビアガム)、香料、カラメル色素

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、でんぶん由来/その他の糖、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・小麦・大豆**

※本品は卵・アーモンドを含む製品と共通の設備で製造しています。  
※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## クランキーポップジョイ ＜ストロベリー＞

(ロッテ)

フルーティーな苺味の一口サイズのクランキー。手につきにくいので工作中にもぴったりです。



脂質5g以内の  
目安量  
**6粒**

栄養成分表示 1袋 (32g) 当り	
エネルギー	182 kcal
たんぱく質	1.3 g
脂質	11.4 g
炭水化物	18.6 g
食塩相当量	0.09 g

内容量：32g

**原材料名：**植物油脂(国内製造)、砂糖、乳糖、モルトパフ(小麦粉、でん粉、モルトエキス、食塩)、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ホエイパウダー、苺パウダー、クリームパウダー、水あめ／乳化剤(大豆由来)、光沢剤、トレハロース、香料、膨脹剤、増粘剤(アラビアガム)、着色料(アカビート、カラメル)

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、でんぶん由来/その他の糖、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・小麦・大豆**

※本品は卵・アーモンドを含む製品と共通の設備で製造しています。  
※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## コアラのマーチ&lt;チョコ&gt;

(ロッテ)

カルシウムたっぷり!かわいい絵柄は全部で365種類  
(2023年7月現在)。



脂質5g以内の  
目安量

1/3箱

栄養成分表示 1箱(48g)当り

エネルギー	252 kcal
たんぱく質	2.45 g
脂質	13.8 g
炭水化物	29.7 g
食塩相当量	0.3 g
カルシウム	251 mg

内容量: 48g

**原材料名:** 砂糖(国内製造又は外国製造)、小麦粉、植物油脂、カカオマス、でん粉、ショートニング、乳糖、全粉乳、液卵、ホエイパウダー、クリームパウダー、脱脂粉乳、食塩、ココアパウダー、ココアバター／炭酸Ca、膨脹剤、カラメル色素、乳化剤(大豆由来)、香料

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

卵・乳成分・小麦・大豆

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。



★ お菓子のトリビア

コアラのマーチのパッケージが六角形のユニークな形をしているのは、ユーカリの木をイメージしているためです。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## コアラのマーチ&lt;いちご&gt;

(ロッテ)

カルシウムたっぷり!かわいい絵柄がたくさんいるよ。



脂質5g以内の  
目安量

1/3箱

栄養成分表示 1箱(48g)当り

エネルギー	254 kcal
たんぱく質	2.0 g
脂質	14.1 g
炭水化物	29.9 g
食塩相当量	0.3 g
カルシウム	251 mg

内容量: 48g

**原材料名:** 砂糖(国内製造)、小麦粉、植物油脂、乳糖、でん粉、ショートニング、ココアバター、全粉乳、ホエイパウダー、液卵、マルチトール、ストロベリーパウダー、クリームパウダー、食塩／炭酸Ca、膨脹剤、着色料(カラメル、紅麹、アカビート)、香料、乳化剤(大豆由来)

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、糖アルコールを含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

卵・乳成分・小麦・大豆

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## 神戸ローストショコラ ＜濃厚ミルク＞

(江崎グリコ)

グリコ神戸工場で自家焙煎したカカオで作った、こだわりの大粒チョコレートです。良質な原料にこだわることで、砂糖だけに頼らないおいしさを実現しました。濃厚なミルクのおいしさと、ドミニカ共和国産カカオの風味を引き出した、まろやかでクリーミーな味わいをお楽しみください。



脂質5g以内の  
目安量  
**1粒**

栄養成分 1粒 (標準7.4g) 当たり	
エネルギー	43 kcal
たんぱく質	0.57 g
脂質	2.8 g
炭水化物	3.9 g
食塩相当量	0.013 g

内容量：104g

**原材料名：**砂糖(外国製造)、全粉乳、カカオマス、ココアバター、植物油、乳糖、ミルクシーズニング(生クリーム、脱脂粉乳、乳糖、砂糖)／乳化剤、香料、(一部に乳成分・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)  
**乳成分・大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ チョコレート

## 神戸ローストショコラ ＜ゴーフル＞

(江崎グリコ)

グリコ神戸工場で自家焙煎したカカオを使って丁寧に仕上げた、ちょっと贅沢な大人のための大粒ショコラです。株式会社神戸風月堂監修による全粒粉入りゴーフル(R)風クランチを使用した、さっくり軽快な食感と香ばしさが特長です。



脂質5g以内の  
目安量  
**2粒**

栄養成分 1粒 (標準6.8g) 当たり	
エネルギー	37 kcal
たんぱく質	0.42 g
脂質	2.2 g
炭水化物	4.0 g
食塩相当量	0.012 g

内容量：109g

**原材料名：**砂糖(外国製造)、カカオマス、全粉乳、植物油、乳糖、全粒粉ゴーフル風クランチ(小麦全粒粉、砂糖、ショートニング、でん粉、食塩)、ココアバター／加工デンプン、乳化剤、香料、膨脹剤、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)  
**乳成分・小麦・大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>



カテゴリ チョコレート

神戸ローストショコラ  
<芳醇カカオ>

(江崎グリコ)

グリコ神戸工場で自家焙煎したカカオを使って丁寧に仕上げた、ちょっと贅沢な大人のための大粒ショコラです。すっきりした甘さが特徴的な、コクのあるビターな味わいです。家族での団らんや、くつろぎのひとときに、ひと手間かけたおいしさをお楽しみください。

栄養成分 1粒 (標準7.2g) 当たり	
エネルギー	41 kcal
たんぱく質	0.53 g
脂質	2.5 g
炭水化物	4.0 g
食塩相当量	0.0033 g

参考値 1粒 (標準7.2g) 当たり  
カカオポリフェノール 83 mg

内容量：108g

**原材料名：**砂糖 (外国製造)、カカオマス、植物油、全粉乳、ココアパウダー、ココアバター／乳化剤、香料、(一部に乳成分・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。  
必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示をご確認をお願い致します。



脂質5g以内の  
目安量

**2粒**

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質 (28品目中)

**乳成分・大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ チョコレート

神戸ローストショコラ  
バンホーテンブレンド  
<クリーミーミルク>

(江崎グリコ)

神戸のチョコレート工場で独自製法で焙煎したまろやかな味わいのカカオに、コク深いミルクを加え、バンホーテンココアで仕上げました。チョコレートの芳醇な味わいと香り高いココアの余韻が堪能できる、ひと手間かけた一口サイズのチョコレートです。

栄養成分 1箱 (53g) 当たり	
エネルギー	300 kcal
たんぱく質	4.0 g
脂質	18.8 g
炭水化物	28.7 g
食塩相当量	0.081 g

内容量：53g (12粒)

**原材料名：**砂糖 (外国製造)、全粉乳、カカオマス、植物油、ココアバター、ココアパウダー、ホエイパウダー、乳糖、ミルクシーズニング(生クリーム、脱脂粉乳、乳糖、砂糖)／乳化剤、香料、(一部に乳成分・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。  
必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示をご確認をお願い致します。



脂質5g以内の  
目安量

**3粒**

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質 (28品目中)

**乳成分・大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ チョコレート

## 神戸ローストショコラ バンホーテンブレンド ＜深みカカオ＞

(江崎グリコ)



脂質5g以内の  
目安量  
**3粒**

神戸のチョコレート工場で独自製法で焙煎したまろやかな味わいのカカオに、バンホーテンのココアパウダーを練り込みました。チョコレートの芳醇な味わいと香り高いココアの余韻が堪能できる、ひと手間かけた一口サイズのチョコレートです。凝縮されたカカオの華やかで深い味わいを楽しめる大人のおいしさです。

栄養成分	1箱(53g)当たり
エネルギー	301 kcal
たんぱく質	4.4 g
脂質	19.2 g
炭水化物	27.7 g
食塩相当量	0.072 g

内容量：53g (12粒)

**原材料名：**砂糖(外国製造)、カカオマス、全粉乳、植物油脂、ココアバター、ココアパウダー、ホエイパウダー、乳糖、ミルクシーズニング(生クリーム、脱脂粉乳、乳糖、砂糖)／乳化剤、香料、(一部に乳成分・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。  
必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)  
**乳成分・大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ チョコレート

## 小枝＜ミルク＞

(森永製菓)



脂質5g以内の  
目安量  
**1小袋**

具材とチョコレートのコンビネーションが楽しめる枝の形のチョコレートです。小枝ならではのチョコレートと素材を活かした焙煎アーモンド、2種類のパフの絶妙な味わいです。

[1小袋(標準5.4g)当たり]	
エネルギー	29 kcal
たんぱく質	0.3 g
脂質	1.7 g
炭水化物	3.2 g
食塩相当量(推定値)	0.008 g

内容量：44本(4本×11袋)

**原材料名：**砂糖(タイ製造)、植物油脂、乳糖、カカオマス、全粉乳、米パフ、小麦パフ、ローストアーモンド、ホエイパウダー、脱脂粉乳／乳化剤(大豆由来)、香料

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※不溶性食物繊維を豊富に含む原材料が含まれるため、脂質5g以内よりも少ない量を目安量として記載しています。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※アーモンドは難消化性食品のため、摂取前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの・特定原材料

**乳、小麦**

卵を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握していません  
**アーモンド、大豆**



『小枝』並みの細さでチョコを形成することは、非常にむずかしいため、発売から50年以上たつ今もヒミツの技術で製造されています。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## 紗々

(ロッテ)

繊細なバリバリ食感と、ほどけるように溶けあう口どけが楽しめます。

脂質5g以内の  
目安量

3枚

栄養成分表示 1枚(標準4.4g)当り

エネルギー	25 kcal
たんぱく質	0.3 g
脂質	1.5 g
炭水化物	2.5 g
食塩相当量	0.005 g

内容量：69g（個包装込み）

原材料名：砂糖(国内製造)、カカオマス、乳糖、全粉乳、ココアバター、植物油脂／乳化剤(大豆由来)、香料

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

乳成分・大豆

※ 本品は卵・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。  
※ 商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## 紗々&lt;芳醇いちご&gt;

(ロッテ)

繊細なバリバリ食感と、甘酸っぱい莓チョコのほどける口どけが楽しめます。

脂質5g以内の  
目安量

3枚

栄養成分表示 1枚(標準4.4g)当り

エネルギー	25 kcal
たんぱく質	0.3 g
脂質	1.5 g
炭水化物	2.5 g
食塩相当量	0.004 g

内容量：69g（個包装込み）

原材料名：砂糖(国内製造)、カカオマス、乳糖、全粉乳、植物油脂、ココアバター、苺果汁パウダー／乳化剤(大豆由来)、香料、酸味料、着色料(アカビート、紅麹)

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

乳成分・大豆

※ 本品は卵・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。  
※ 商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.lotte.co.jp/products/>



カテゴリ チョコレート

## ゼロ

(ロッテ)

砂糖ゼロ、糖類ゼロなのにまろやかな口どけの、  
ロッテの独自技術で作られたおいしいチョコレート。

※食品表示基準に基づき、糖類0.5g未満(100g当り)を糖類0(ゼロ)としています。砂糖は食品表示基準における糖類に該当します。

※糖類は糖質の一部です。本品は糖質を含みます。

脂質5g以内の  
目安量

1本

栄養成分表示 1本(10g)当り	
エネルギー	48 kcal
たんばく質	0.8 g
脂質	4.0 g
炭水化物	5.0 g
糖質	4.0 g
糖類	0 g
食物繊維	1.0 g
食塩相当量	0.011 g

内容量：50g（5本入）

**原材料名：**カカオマス(国内製造)、マルチトール、乳等を主要原料とする食品(食物繊維、バター、分離乳たんばく)、植物油脂、ラクチトール、ココアバター、ミルクペースト、食塩、カカオエキス、大豆胚芽エキス／乳化剤、香料、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物、スクラロース)、ビタミンP

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、人工甘味料、糖アルコールを含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・大豆**

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.lotte.co.jp/products/

カテゴリ チョコレート

## ゼロ&lt;カカオ70%&gt;

(ロッテ)

砂糖ゼロ、糖類ゼロなのに、甘さと苦さのバランス  
が絶妙なカカオ70%のチョコレート。

※食品表示基準に基づき、糖類0.5g未満(100g当り)を糖類0(ゼロ)としています。砂糖は食品表示基準における糖類に該当します。

※糖類は糖質の一部です。本品は糖質を含みます。

脂質5g以内の  
目安量

1本

栄養成分表示 1本(10g)当り	
エネルギー	52 kcal
たんばく質	1.0 g
脂質	4.4 g
炭水化物	4.3 g
糖質	3.1 g
糖類	0 g
食物繊維	1.3 g
食塩相当量	0.004 g

内容量：50g（5本入）

**原材料名：**カカオマス(国内製造)、マルチトール、ココアバター、ココアパウダー、植物油脂、乳等を主要原料とする食品(食物繊維、バター、分離乳たんばく)、ラクチトール、ミルクペースト、カカオエキス、食塩／乳化剤(大豆由来)、香料、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物、スクラロース)、ビタミンP

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、人工甘味料、糖アルコールを含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・大豆**

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.lotte.co.jp/products/

カテゴリ チョコレート

## ゼロ シュガーフリーチョコレート クリスパ

(ロッテ)

砂糖ゼロ・糖類ゼロの品質はそのままに、香ばしいビスケットをコク深い味わいのチョコレートで包みました。

※食品表示基準に基づき、糖類0.5g未満(100g当り)を糖類0(ゼロ)としています。砂糖は食品表示基準における糖類に該当します。

※糖類は糖質の一部です。本品は糖質を含みます。



脂質5g以内の  
目安量  
**1/2袋**

栄養成分表示 1袋 (28g) 当り	
エネルギー	130 kcal
たんぱく質	2.1 g
脂質	9.1 g
炭水化物	16.2 g
糖質	13.5 g
糖類	0 g
食物繊維	2.7 g
食塩相当量	0.11 g

内容量：28g

**原材料名：**マルチトール(中国製造、国内製造)、小麦粉、カカオマス、乳等を主要原料とする食品(食物繊維、バター、分離乳たんぱく)、植物油脂、ショートニング、小麦全粒粉、液卵、ラクチトール、ココアバター、食物繊維、ミルクペースト、食塩、乳清ミネラル加工品、バターミルクエキスパウダー、カカオエキス、大豆胚芽エキス／加工でん粉、乳化剤、光沢剤、膨脹剤、増粘剤(アラビアガム)、香料、甘味料(スクラロース、アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物、アセスルファムK)、酸味料、ビタミンP

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、人工甘味料、糖アルコール、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**卵・乳成分・小麦・大豆**

※本品はアーモンドを含む製品と共通の設備で製造しています。  
※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## ゼロ シュガーフリーチョコレート

(ロッテ)

砂糖ゼロ、糖類ゼロなのにまろやかな口どけの、ロッテの独自技術で作られたおいしいチョコレート。

※食品表示基準に基づき、糖類0.5g未満(100g当り)を糖類0(ゼロ)としています。砂糖は食品表示基準における糖類に該当します。

※糖類は糖質の一部です。本品は糖質を含みます。



脂質5g以内の  
目安量  
**1/4袋**

栄養成分表示 1袋 (40g) 当り	
エネルギー	193 kcal
たんぱく質	3.2 g
脂質	15.9 g
炭水化物	20.0 g
糖質	15.9 g
糖類	0 g
食物繊維	4.1 g
食塩相当量	0.05 g

内容量：40g

**原材料名：**カカオマス(国内製造)、マルチトール、乳等を主要原料とする食品(食物繊維、バター、分離乳たんぱく)、植物油脂、ラクチトール、ココアバター、ミルクペースト、食塩、カカオエキス、大豆胚芽エキス／乳化剤、光沢剤、増粘剤(アラビアガム)、香料、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物、スクラロース)、ビタミンP

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、人工甘味料、糖アルコールを含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・大豆**

※本品は卵・小麦・アーモンドを含む製品と共通の設備で製造しています。  
※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## ダース<ミルク>

(森永製菓)

こだわりのあるミルクの味わいで、ほっと一息元気になれる粒チョコレートです。



脂質5g以内の  
目安量  
**3粒**

[ 1粒(標準3.9g)当たり ]	
エネルギー:	23 kcal
たんぱく質:	0.26 g
脂質:	1.6 g
炭水化物:	2.0 g
食塩相当量:	0.008 g
(推定値)	

内容量: 47g (12粒)

**原材料名:** 砂糖(国内製造)、植物油脂、全粉乳、ココアバター、カカオマス、脱脂粉乳、クリーム、ヘーゼルナッツペースト、ホエイパウダー、バターオイル/乳化剤(大豆由来)、香料

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの・特定原材料

**乳**

小麦・卵を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません

**大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## 白いダース

(森永製菓)

こだわりのあるミルクの味わいで、ほっと一息元気になれる粒チョコレートです。



脂質5g以内の  
目安量  
**3粒**

[ 1粒(標準3.9g)当たり ]	
エネルギー:	23 kcal
たんぱく質:	0.3 g
脂質:	1.6 g
炭水化物:	1.9 g
食塩相当量:	0.012 g
(推定値)	

内容量: 47g (12粒)

**原材料名:** 砂糖(外国製造、国内製造)、全粉乳、ココアバター、植物油脂、脱脂粉乳、クリーム/乳化剤(大豆由来)、香料

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの・特定原材料

**乳**

小麦・卵を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません

**大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>



カテゴリ チョコレート

## トッポ

(ロッテ)

「最後までチョコたっぷり!」のトッポ。「やっぱこれだねー」となる定番のおいしさです。

栄養成分表示 1袋 (標準36g) 当り

エネルギー	192 kcal
たんばく質	2.6 g
脂質	10.4 g
炭水化物	21.9 g
食塩相当量	0.26 g

内容量：2袋入

**原材料名：**小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、全粉乳、でん粉、カカオマス、ショートニング、加糖れん乳、ココアパウダー、クリームパウダー、モルトエキス、食塩、ココアバター、大豆胚芽エキス/膨脹剤、乳化剤、香料

脂質5g以内の  
目安量

1/3袋

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

乳成分・小麦・大豆

※ 本品は卵を含む製品と共通の設備で製造しています。

※ 商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。



## お菓子のトリビア



トッポの名前の由来は、細長いスティックチョコということから背が高いという意味の「トール(Tall)」と「のっぽ」という2つの言葉を組み合わせてトッポと名づけられました。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## トッポ&lt;ザ・ショコラ&gt;

(ロッテ)

トッポの第2定番<ザ・ショコラ>。最後まで「ほろにがい大人の味わい」がたっぷり。

栄養成分表示 1袋 (標準36g) 当り

エネルギー	190 kcal
たんばく質	2.6 g
脂質	10.1 g
炭水化物	22.2 g
食塩相当量	0.23 g

内容量：2袋入

**原材料名：**小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、カカオマス、ショートニング、全粉乳、でん粉、ココアパウダー、加糖練乳、モルトエキス、食塩、カカオ加工品、大豆胚芽エキス/乳化剤、膨脹剤、加工でん粉、香料、カカオ色素

脂質5g以内の  
目安量

1/3袋

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

乳成分・小麦・大豆

※ 本品は卵を含む製品と共通の設備で製造しています。

※ 商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年4月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## パイの実

(ロッテ)

焼きたての香り、サクサク食感。64層のサクサクパイとまろやかなチョコのバランスのよいおいしさ。2024年秋、史上最高のサクサク食感にリニューアル



脂質5g以内の  
目安量  
**1/5箱**

栄養成分表示 1箱 (73g) 当り	
エネルギー	395 kcal
たんぱく質	4.3 g
脂質	22.6 g
炭水化物	43.7 g
食塩相当量	0.5 g

内容量：73g

**原材料名：**小麦粉(国内製造)、マーガリン、砂糖、植物油脂、カカオマス、麦芽糖、乳糖、ホエイパウダー、全粉乳、ココアパウダー、食塩／加工でん粉、乳化剤(大豆由来)、香料

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・小麦・大豆**

※本品は卵を含む製品と共通の設備で製造しています。  
※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。



**★ お菓子のトリビア**  
パイの実<sup>®</sup>は熱帯植物の「バンノキ(バンの木)」がモチーフになっています。その実を焼くと、まるでパンのような風味のすることから、当時のデザイナーが「次々とパンができる夢のような木」というイメージからひらめいて、パイが木になっているようなデザイン、「パイの実」と名付けました。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## チョコを味わうパイの実 ＜深みショコラ＞

(ロッテ)

味わい深いチョコレートと、チョコレートが練り込まれたパイ生地を組み合わせを楽しめるパイの実



脂質5g以内の  
目安量  
**1/5箱**

栄養成分表示 1箱 (69g) 当り	
エネルギー	376 kcal
たんぱく質	4.3 g
脂質	22.0 g
炭水化物	40.1 g
食塩相当量	0.5 g

内容量：69g

**原材料名：**小麦粉(国内製造)、マーガリン、砂糖、植物油脂、カカオマス、麦芽糖、乳糖、ココアパウダー、全粉乳、ホエイパウダー、準チョコレート、食塩、カカオ加工品、ヘーゼルナッツペースト／乳化剤(大豆由来)、香料、カカオ色素

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・小麦・大豆**

※本品は卵を含む製品と共通の設備で製造しています。  
※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## ビッテ&lt;ミルクショコラ&gt;

(江崎グリコ)

ココアクリームをさっくり食感のココアビスケットでサンドし、濃厚な味わいのミルクチョコで包み込みました。1口ごとに香りが口いっぱいに広がり、味わいのハーモニーが楽しめる、濃厚さっくりスイーツです。バンホーテンココアを使用しています。ゆったりと安らぎたいひとときに、どうぞお召し上がりください。

脂質5g以内の  
目安量

1枚

栄養成分	1枚(標準16g)あたり
エネルギー	87 kcal
たんぱく質	0.96 g
脂質	4.9 g
炭水化物	9.7 g
食塩相当量	0.042 g

内容量：6枚

**原材料名：**小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、植物油脂、ココアパウダー、乳糖、ココアバター、全粉乳、ホエイパウダー、ミルクシーズニング、カカオマス、食塩、粉末酒／加工デンプン、乳化剤、膨脹剤、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

乳成分・小麦・大豆

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ チョコレート

## ビッテ&lt;抹茶ショコラ&gt;

(江崎グリコ)

抹茶クリームをさっくり食感の抹茶ビスケットでサンドし、濃厚な味わいのミルクチョコで包み込みました。1口ごとに香りが口いっぱいに広がり、味わいのハーモニーが楽しめる、濃厚さっくりスイーツです。香り高くきめ細かい辻利一本店の宇治抹茶を使用しています。ゆったりと安らぎたいひとときに、どうぞお召し上がりください。

脂質5g以内の  
目安量

1枚

栄養成分	1枚(標準16g)あたり
エネルギー	86 kcal
たんぱく質	0.89 g
脂質	4.7 g
炭水化物	10.1 g
食塩相当量	0.043 g

内容量：6枚

**原材料名：**小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、植物油脂、乳糖、ココアバター、全粉乳、ホエイパウダー、ココアパウダー、抹茶、カカオマス、ミルクシーズニング、食塩、粉末酒／加工デンプン、乳化剤、膨脹剤、香料、クチナシ色素、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

乳成分・小麦・大豆

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>



カテゴリ チョコレート

## ブラックサンダーミニバー

(有楽製菓)

みんなで楽しむ、圧倒的ザクザク感のチョコバー「ブラックサンダー」のファミリーパック

●ココアクッキーとプレーンビスケットの圧倒的ザクザク感を楽しめる「ブラックサンダー」のファミリーパックの商品です。

●ご家族で楽しむお菓子や自宅ストック用お菓子としてもご利用いただき、幅広い客層の方に楽しまれています。

●ココアクッキーのほろ苦さとチョコレートの甘さがマッチした味わいです。

(1本(標準12g)当たり)	
熱量	63 kcal
たんぱく質	0.8 g
脂質	3.4 g
炭水化物	7.4 g
食塩相当量	0.1 g

内容量：146g (個装紙込み)

**原材料名：**準チョコレート(砂糖、植物油、全粉乳、脱脂粉乳、ココアパウダー、カカオマス、乳糖、食塩)(国内製造)、ココアクッキー、油脂加工食品(砂糖、植物油、脱脂粉乳、乳糖)、小麦粉、砂糖、植物油、ショートニング、カカオマス、食塩、ホエイパウダー、脱脂粉乳、全粉乳/甘味料(ソルビトール)、膨脹剤、乳化剤(大豆由来)、香料

### アレルギー関連情報

下記は原材料に使用されております

・特定原材料

**乳成分・小麦**

※本品製造工場では、卵を使用した製品を生産しています。

・特定原材料に準ずるもの

**大豆**

※この情報は最新の製品情報にもとづいて作成しておりますが、製品ご購入の際は、原材料表記やアレルギーに関する注意喚起表示をご確認ください。



脂質5g以内の  
目安量

**1本**

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、糖アルコールを含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### ★ お菓子のトリビア

ブラックサンダーのネーミングは、見た目の「黒」と原材料のココアクッキーを連想させる「ブラック」に、子どもが好きなカッコいい戦隊ヒーローを連想させる「サンダー」を加えたこと由来しています。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.yurakuseika.co.jp/lineup/index.html

カテゴリ チョコレート

## ポッキーチョコレート

(江崎グリコ)

つぎつぎ手がでる、弾むおいしさ。軽快な食感に焼き上げたプレッツェルにコクのあるチョコレートをコーティング。ポキッとした心地よい食感のポッキーは、楽しいっぱいの弾むおいしさです。

栄養成分 1袋(標準33.9g)当たり	
エネルギー	168 kcal
たんぱく質	2.8 g
脂質	7.7 g
炭水化物	22.6 g
-糖質	21.2 g
-食物繊維	1.4 g
食塩相当量	0.17 g

参考値 1袋(標準33.9g)当たり  
カカオポリフェノール 237 mg

内容量：2袋

**原材料名：**小麦粉(国内製造)、砂糖、カカオマス、植物油、全粉乳、ショートニング、モルトエキス、でん粉、イースト、食塩、ココアバター/乳化剤、香料、膨脹剤、アナトー色素、調味料(無機塩)、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。



脂質5g以内の  
目安量

**10本**

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。 ※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・小麦・大豆**

### ★ お菓子のトリビア

ポッキーの商品名は日本人に「ポキン、ポキン」と聞こえる、食べた時に聞こえる擬音語をヒントにつけられました。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.glico.com/jp/product/

カテゴリ チョコレート

## ポッキー&lt;極細&gt;

(江崎グリコ)

ポッキー史上最も細い!ポッキーチョコレートの約1/2の細さに焼き上げたプレッツェルにチョコレートコーティング。細くて軽快なのに、チョコ感がしっかりとしたおいしさです。

※同社ポッキーチョコレート段面積比



脂質5g以内の  
目安量  
**13本**

栄養成分 1袋(標準34.7g)当たり	
エネルギー	173 kcal
たんばく質	2.9 g
脂質	8.0 g
炭水化物	23.1 g
-糖質	21.6 g
-食物繊維	1.5 g
食塩相当量	0.17 g

参考値 1袋(標準g)当たり  
カカオポリフェノール 273 mg

内容量：2袋

**原材料名：**小麦粉(国内製造)、砂糖、カカオマス、植物油脂、全粉乳、ショートニング、ココアバター、食塩、イースト/乳化剤、香料、調味料(無機塩)、アナトー色素、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。  
必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・小麦・大豆**※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ チョコレート

## ポッキーカカオ60%

(江崎グリコ)

本格カカオのビターチョコレート。カカオ60%のビターチョコレートを、全粒粉入りのココアプレッツェルと合わせました。華やかな香りのエクアドル産カカオ※を使ったひかえめな甘さと、1袋でカカオポリフェノール367mg・食物繊維入りが嬉しい本格カカオポッキーです。(※カカオマス中)



脂質5g以内の  
目安量  
**7本**

栄養成分 1袋(標準27.3g)当たり	
エネルギー	133 kcal
たんばく質	3.0 g
脂質	6.5 g
炭水化物	17.0 g
-糖質	14.3 g
-食物繊維	2.7 g
食塩相当量	0.15 g

参考値 1袋(標準27.3g)当たり  
カカオポリフェノール 367 mg

内容量：2袋

**原材料名：**カカオマス(国内製造)、小麦粉、砂糖、全粉乳、小麦全粒粉、ココアパウダー、ショートニング、小麦たんばく、イヌリン、植物油脂、食塩、イースト/乳化剤、香料、調味料(無機塩)、膨脹剤、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。  
必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・小麦・大豆**※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ チョコレート

## つぶつぶいちごポッキー

(江崎グリコ)

果肉たっぷりのいちごクリームを2度がけし、全粒粉ココアプレッツェルと合わせました。化学肥料を使わず育てた手摘みいちごを、より低温でフリーズドライにすることで※いちご本来のおいしさを残しています。いちごの甘酸っぱいおいしさと、ビタミンC&食物繊維入りが嬉しいポッキーです。※同社従来品比較



脂質5g以内の  
目安量  
**7本**

栄養成分 1袋(標準27.5g)あたり	
エネルギー	141 kcal
たんぱく質	2.0 g
脂質	6.9 g
炭水化物	18.1 g
-糖質	17 g
-食物繊維	1.1 g
食塩相当量	0.14 g
ビタミンC	4.2 mg

内容量：2袋

**原材料名：**小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、乳糖、全粉乳、いちごパウダー、小麦全粒粉、ココアパウダー、ショートニング、小麦たんぱく、イヌリン、食塩、イースト、キャラメルパウダー／香料、アカビート色素、乳化剤、調味料(無機塩)、膨脹剤、酸味料、V.C、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

※店舗にお並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)  
**乳成分・小麦・大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ チョコレート

## アーモンドクラッシュポッキー

(江崎グリコ)

深煎りした粗砕きアーモンドをチョコで包み込み、アーモンドブラリネを使った香ばしい全粒粉プレッツェルと合わせました。アーモンドとミルクチョコレートの贅沢なおいしさと、ビタミンE&食物繊維入りが嬉しいポッキーです。

※アーモンドブラリネ0.6%使用(プレッツェル部分)



脂質5g以内の  
目安量  
**4本**

栄養成分 1袋(標準23.1g)あたり	
エネルギー	129 kcal
たんぱく質	2.6 g
脂質	7.6 g
炭水化物	12.3 g
-糖質	11.3 g
-食物繊維	1.0 g
食塩相当量	0.085 g
ビタミンE	1.2 mg

内容量：2袋

**原材料名：**小麦粉(国内製造)、砂糖、アーモンド、全粉乳、植物油、カカオマス、ココアバター、小麦全粒粉、ショートニング、アーモンドブラリネペースト、小麦たんぱく、食塩、イースト／乳化剤、香料、膨脹剤、(一部に乳成分・小麦・大豆・アーモンドを含む)

※店舗にお並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※アーモンドは難消化性食品のため、摂取前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)  
**乳成分・小麦・大豆・アーモンド**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>



カテゴリ チョコレート

## ポッキー贅沢仕立て<ミルクショコラ>

(江崎グリコ)

たっぷりのミルクチョコレートと、発酵バター香るさくさとした食感のビスキュイを組み合わせた、贅沢なポッキーです。2本1袋の適量・個包装タイプです。



脂質5g以内の  
目安量  
**2本**

栄養成分 1袋(標準12g)当たり

エネルギー	65 kcal
たんぱく質	1.0 g
脂質	3.6 g
炭水化物	7.1 g
食塩相当量	0.072 g

内容量：2本×10袋

**原材料名：**砂糖(外国製造、国内製造)、小麦粉、全粉乳、カカオマス、植物油、ココアバター、乳糖、ショートニング、小麦たんぱく、ミルクシーズニング(生クリーム、脱脂粉乳、乳糖、砂糖)、発酵バター、食塩、バター加工品／乳化剤、膨脹剤、香料、調味料(無機塩)、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

※店頭に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・小麦・大豆**

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ チョコレート

## ポッキー贅沢仕立て<アーモンドミルク>

(江崎グリコ)

アーモンドをすりつぶして作った「アーモンドミルク」をチョコレートに練りこみ、さくさとしたアーモンドビスキュイと合わせた、まろやかな香ばしさの1本贅沢ポッキーです。1袋2本入りの個包装タイプなので、ちょっとずつ食べられます。



脂質5g以内の  
目安量  
**3本**

栄養成分 1袋(標準11g)当たり

エネルギー	59 kcal
たんぱく質	0.61 g
脂質	3.2 g
炭水化物	7.0 g
-糖質	6.46 g
-食物繊維	0.54 g
食塩相当量	0.060 g
ビタミンE	0.54 mg

内容量：2本×10袋

**原材料名：**小麦粉(国内製造)、乳糖、砂糖、植物油、ココアバター、全粉乳、難消化性デキストリン、ホエイパウダー、アーモンド、カカオマス、ショートニング、アーモンドミルクパウダー、小麦たんぱく、モルトエキス、発酵バター、食塩、コーヒーパウダー／乳化剤、膨脹剤、香料、調味料(無機塩)、酸味料、ビタミンE、(一部に乳成分・小麦・大豆・ごま・アーモンドを含む)

※店頭に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・小麦・大豆・ごま・アーモンド**

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※アーモンドは難消化性食品のため、摂取前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ チョコレート

## マカダミアチョコレート

(ロッテ)

幸運にも欠けずに取り出された、丸ごと贅沢なマカダミアのおいしさで、次々食べたくなるマカダミアチョコ。



脂質5g以内の  
目安量  
**1粒**

栄養成分表示 1箱 (標準67g) 当り

エネルギー	411 kcal
たんぱく質	4.9 g
脂質	30.0 g
炭水化物	30.4 g
食塩相当量	0.07 g

内容量：9粒入

**原材料名：**砂糖 (国内製造)、ローストマカダミアナッツ、全粉乳、カカオマス、植物油、ココアバター、乳糖、生クリーム加工品／乳化剤、香料、(一部に乳成分・アーモンド・大豆を含む)

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質 (28品目中)

**乳成分・アーモンド・大豆**

※ 本品は卵・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。  
※ 商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

マカダミアチョコレート  
ポップジョイ<カラメリゼ>

(ロッテ)

丹念にカラメリゼしたマカダミアナッツをまろやかな味わいのミルクチョコレートで包みました。



脂質5g以内の  
目安量  
**1/3袋**

栄養成分表示 1袋 (34g) 当り

エネルギー	201 kcal
たんぱく質	2.3 g
脂質	13.6 g
炭水化物	17.3 g
食塩相当量	0.04 g

内容量：34g

**原材料名：**砂糖 (国内製造)、キャンディコートマカダミアナッツ (マカダミアナッツ、砂糖、水あめ、植物油)、全粉乳、ココアバター、カカオマス、植物油、乳糖、水あめ／乳化剤、光沢剤、香料、増粘剤 (アラビアガム)、(一部に乳成分・アーモンド・大豆を含む)

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質 (28品目中)

**乳成分・アーモンド・大豆**

※ 本品は卵・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。  
※ 商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。  
ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ チョコレート

## ミルキーチョコレート

(不二家)

ミルキーのおいしさをチョコレートにぎゅっと閉じこめたチョコレートです。



脂質5g以内の  
目安量  
**3粒**

1箱(標準41g)当たり(推定値)	
エネルギー	250 kcal
たんぱく質	2.5 g
脂質	17.7 g
炭水化物	20.1 g
食塩相当量	0.044 g

内容量：12粒

**原材料名：**砂糖(国内製造又は外国製造)、植物油脂、全粉乳、カカオマス、乳糖、乳等を主要原料とする食品、脱脂粉乳、ココアバター/乳化剤(大豆由来)、香料(乳・大豆由来)

●砂糖の製造地は2023年度の使用実績順

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

特定原材料：**乳**特定原材料に準ずるもの：**大豆**

【コンタミネーション】

本品は卵、小麦、落花生を使用した設備で製造しています。

※「コンタミネーション(製造過程等でアレルギー物質が意図せずに混入してしまうこと)」は容器包装商品・非容器包装商品で「特定原材料」7品目を表示しています。

※2025年3月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.fujiya-peko.co.jp/sweets/

カテゴリ チョコレート

メンタルバランスチョコレート  
GABA<ミルク>  
スタンドパウチ

(江崎グリコ)

仕事や勉強等による一時的・心理的なストレスを低減する機能が報告されているGABA(γ-アミノ酪酸)を配合しています。やさしいミルクの味わいが広がる一口サイズのチョコレートです。パウチ形態でファスナー付きなので持ち運びにも便利です。機能性表示食品です。



脂質5g以内の  
目安量  
**5粒**

栄養成分 10g当たり	
エネルギー	58 kcal
たんぱく質	0.78 g
脂質	3.7 g
炭水化物	5.3 g
食塩相当量	0.008 ~ 0.03 g

参考値 10g当たり  
γ-アミノ酪酸 28 mg

内容量：51g

**原材料名：**砂糖(外国製造)、全粉乳、カカオマス、植物油脂、ココアバター、ギャバパウダー、ココアパウダー、デキストリン/乳化剤、香料、光沢剤、(一部に乳成分・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

**乳成分・大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.glico.com/jp/product/



カテゴリ チョコレート

## メンタルバランスチョコレート GABA<ビター> スタンドパウチ

(江崎グリコ)

仕事や勉強等による一時的・心理的なストレスを低減する機能が報告されているGABA (γ-アミノ酪酸)を配合しています。力強いカカオの味わいが広がる一口サイズのチョコレートです。パウチ形態でファスナー付きなので持ち運びにも便利です。機能性表示食品です。

栄養成分 10g当たり	
エネルギー	58 kcal
たんぱく質	0.58 g
脂質	3.8 g
炭水化物	5.4 g
食塩相当量	0.003 ~ 0.01 g

参考値 10g当たり  
γ-アミノ酪酸 28 mg

内容量：51g

**原材料名：**砂糖(外国製造)、カカオマス、植物油脂、ココアパウダー、全粉乳、ココアバター、ギャバパウダー、デキストリン／乳化剤、香料、光沢剤、(一部に乳成分・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。



脂質5g以内の  
目安量  
**5粒**

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)  
**乳成分・大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ チョコレート

## メンタルバランスチョコレート GABAフォースリープ <まろやかミルク>

(江崎グリコ)

睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を高める機能が報告されているGABA (γ-アミノ酪酸)を3粒に100mg配合しています。ゆったりとした気持ちになれる、まろやかなミルク味のチョコレートです。

栄養成分 12.5g (3粒)当たり	
エネルギー	71 kcal
たんぱく質	0.82 g
脂質	4.4 g
炭水化物	7.0 g
食塩相当量	0.005 ~ 0.03 g

参考値 12.5g (3粒)当たり  
γ-アミノ酪酸 100 mg

内容量：50g (12粒)

**原材料名：**砂糖(外国製造)、全粉乳、カカオマス、ココアバター、植物油脂、乳糖、ギャバパウダー、ミルクシーズニング(生クリーム、脱脂粉乳、乳糖、砂糖)／乳化剤、香料、(一部に乳成分・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。



脂質5g以内の  
目安量  
**3粒**

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)  
**乳成分・大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ チョコレート

## メンタルバランスチョコレート GABAフォースリープ ＜甘さひかえめビター＞

(江崎グリコ)

睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を高める機能が報告されているGABA（γ-アミノ酪酸）を3粒に100mg配合しています。おやすみ前にぴったりの甘さをひかえたビター味です。



脂質5g以内の  
目安量  
**3粒**

栄養成分 11.75g (3粒) 当たり	
エネルギー	67 kcal
たんぱく質	0.93 g
脂質	4.3 g
炭水化物	6.2 g
食塩相当量	0.004 ~ 0.011 g

参考値 11.75g (3粒) 当たり  
γ-アミノ酪酸 100 mg

内容量：47g (12粒)

**原材料名：**砂糖(外国製造)、全粉乳、カカオマス、ココアバター、植物油脂、乳糖、ギャバパウダー、ミルクシーズニング(生クリーム、脱脂粉乳、乳糖、砂糖)／乳化剤、香料、(一部に乳成分・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)  
**乳成分・大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ チョコレート

## LIBERA＜ミルク＞

(江崎グリコ)

チョコレート初の機能性表示食品です。チョコ本来のおいしさそのままに、脂肪や糖の吸収を抑える食物繊維の難消化性デキストリンを加えたチョコレートです。



脂質5g以内の  
目安量  
**1/4袋**

栄養成分 1袋(50g) 当たり	
エネルギー	262 kcal
たんぱく質	3.0 g
脂質	17.7 g
炭水化物	27.7 g
-糖質	20.2 g
-食物繊維	7.5 g
食塩相当量	0.02 ~ 0.09 g

参考値 1袋(50g) 当たり  
難消化性デキストリン 5.0 g

内容量：50g

**原材料名：**砂糖(外国製造)、カカオマス、全粉乳、難消化性デキストリン、植物油脂、ココアバター、水あめ／乳化剤、光沢剤、香料、(一部に乳成分・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)  
**乳成分・大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ チョコレート

## LIBERA<ビター>

(江崎グリコ)

チョコ本来のおいしさそのままに、脂肪や糖の吸収を抑える食物繊維の難消化性デキストリンを加えたチョコレートです。カカオの香りと豊かな味わいが楽しめるビター味です。



脂質5g以内の  
目安量  
**1/4袋**

栄養成分1袋(50g)当たり	
エネルギー	262 kcal
たんぱく質	3.2 g
脂質	18.1 g
炭水化物	27.3 g
-糖質	18.2 g
-食物繊維	9.1 g
食塩相当量	0.01 ~ 0.08 g

参考値 製品1袋(50g)当たり  
難消化性デキストリン 5.0 g

内容量：50g

**原材料名：**カカオマス(国内製造又は外国製造)、砂糖、植物油脂、難消化性デキストリン、全粉乳、ココアパウダー、ココアバター、水あめ／乳化剤、光沢剤、香料、(一部に乳成分・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)  
**乳成分・大豆**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ チョコレート

## LIBERA素材たっぷり<香ばしパフ&アーモンド>

(江崎グリコ)

チョコ本来のおいしさそのままに、脂肪や糖の吸収を抑える食物繊維の難消化性デキストリンを加えたチョコレートです。サクサクした食感が嬉しい「香ばしパフ&アーモンド」味です。



脂質5g以内の  
目安量  
**1/4袋**

栄養成分1袋(45g)あたり	
エネルギー	240 kcal
たんぱく質	3.2 g
脂質	16.8 g
炭水化物	23.5 g
-糖質	17.1 g
-食物繊維	6.4 g
食塩相当量	0.05 ~ 0.11 g

参考値 1袋(45g)当たり  
難消化性デキストリン 5.0 g

内容量：45g

**原材料名：**砂糖(外国製造)、難消化性デキストリン、カカオマス、植物油脂、全粉乳、ココアバター、アーモンド、小麦パフ(小麦粉、でん粉、モルトエキス、食塩)、ココアパウダー、水あめ／乳化剤、光沢剤、香料、膨脹剤、(一部に乳成分・小麦・大豆・アーモンドを含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※アーモンドは難消化性食品のため、摂取前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

### アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)  
**乳成分・小麦・大豆・アーモンド**

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>



カテゴリ チョコレート

## LOOK (ア・ラ・モード)

(不二家)

「バナナ」「ブルーベリー」「ストロベリー」「パイナップル」の個性豊かな4つの味わいが楽しめるLOOKチョコレートです。

脂質5g以内の  
目安量

3粒

1箱(標準46g)当たり(推定値)	
エネルギー	259 kcal
たんぱく質	2.5 g
脂質	16.8 g
炭水化物	24.5 g
食塩相当量	0.048 g

内容量：12粒

**原材料名：**砂糖(国内製造又は外国製造)、植物油、カカオマス、全粉乳、ココアバター、バナナソース、パインアップルソース、ストロベリーソース、ブルーベリーソース、乳糖、脱脂粉乳、油脂加工品、酒精飲料/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、酸味料、香料(乳・大豆由来)、着色料(紅花黄、アントシアニン、クチナシ、野菜色素)

●砂糖の製造地は2023年度の使用実績順

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、でんぷん由来/その他の糖、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

## アレルギー関連情報

特定原材料：乳

特定原材料に準ずるもの：大豆、バナナ

【コンタミネーション】

本品は卵、小麦、落花生を使用した設備で製造しています。

※「コンタミネーション(製造過程等でアレルギー物質が意図せずに混入してしまうこと)」は容器包装商品・非容器包装商品で「特定原材料」7品目を表示しています。

## ★ お菓子のトリビア

LOOKの発売当初は、現在のようなスタイリッシュな角形ではなく、すべての粒がつながった板状でした。

