



IBDream





お菓子図鑑

ONAKA FIRST SNACK BOOK

2025 年版



ビスケット 編



発行：武田薬品工業株式会社
監修：管理栄養士 宮澤 靖 先生



はじめに

炎症性腸疾患（Inflammatory Bowel Disease、以下「IBD」）は、腸を中心とする消化管粘膜に炎症が生じる疾患で、10～20代の若年層で比較的多く発症することが知られています。¹ IBD患者さんの体調管理では、日々の食事のケアが大切です。食事同様に「お菓子」などの間食についても、どんなお菓子を選ぶとよいのか、どのくらいの量のお菓子を食べてよいのか、患者さん本人だけでなく、お菓子と一緒に楽しみたいご家族・友人など周囲の人も、悩まれる方が多くいらっしゃいます。

そこで武田薬品工業株式会社は、2024年度より管理栄養士 宮澤 靖 先生の監修のもと、お菓子メーカー8社にご協力いただき「IBDream（アイ・ビー・ドリーム）お菓子図鑑」を制作しています。「IBDreamお菓子図鑑」には、IBD患者さんが気になるお菓子の脂質などの成分情報や原材料情報、小分けにして食べる際の参考目安量（脂質5g以内の目安量）を記載しています。

本図鑑は、各メーカーが公表している最新の商品情報（2025年1～4月時点）に基づき内容を更新した、2025年版「IBDreamお菓子図鑑」です。

ビスケットは、脂質の多いお菓子であるため、控えている方も多くいらっしゃるかと思います。炎症の範囲と重症度、また体質などによって、患者さんそれぞれに合うお菓子は異なりますが、脂質の多いお菓子でも小分けにして食べるなどの方法で楽しむこともできます。

頑張ったご褒美やちょっとした息抜きにお菓子を食いたい！患者さんと一緒にお菓子を食べて楽しいひと時を過ごしたい！そんな時は、ぜひ本図鑑を見ながらお菓子を探してみてください。

最後に、本図鑑が皆さまのお役に立つことを心より願っています。

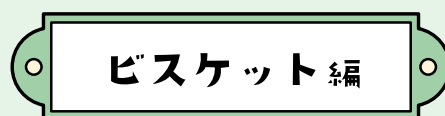
IBDreamお菓子図鑑 制作協力企業（五十音順）



表紙・トリビアイラスト
カメダさん

¹ 難病情報センター，潰瘍性大腸炎，<https://www.nanbyou.or.jp/entry/62>
難病情報センター，クローン病，<https://www.nanbyou.or.jp/entry/81>





目次

ア 行で始まるビスケット	04
カ 行で始まるビスケット	05
サ 行で始まるビスケット	09
タ 行で始まるビスケット	13
ハ 行で始まるビスケット	16
マ 行で始まるビスケット	21

カテゴリ ビスケット

アーモンドクッキー

(森永製菓)

サクとした生地と、ザクザクしたアーモンドの香ばしい食感と風味を楽しめます。子供から大人までどなたでも、サクッと手軽にしあわせ気持ちになれるクッキーです。

脂質5g以内の
目安量

1枚

[1枚(標準8.3g)当たり]	
エネルギー:	45 kcal
たんぱく質:	0.6 g
脂質:	2.6 g
炭水化物:	4.9 g
食塩相当量: (推定値)	0.05 g

栄養成分表に含まれないもの
(参考値)リン 9 mg、カリウム 14 mg

内容量: 12枚 (2枚パック×6袋)

原材料名: 小麦粉(国内製造)、砂糖、ローストアーモンド、マーガリン(乳成分を含む)、ショートニング、アーモンドペースト、食塩、クリーム加工品/膨脹剤、乳化剤(大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの

・特定原材料

乳、小麦

卵を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません

アーモンド、大豆

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※アーモンドは難消化性食品のため、摂取前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>

カテゴリ ビスケット

エンゼルパイ<バニラ>
ティータイムパック

(森永製菓)

ふわっともちりしたマシュマロ食感とチョコレートの甘さでほっと一息できるエンゼルパイです。

脂質5g以内の
目安量

1個

[1個(標準30g)当たり]	
エネルギー:	128 kcal
たんぱく質:	1.5 g
脂質:	4.7 g
炭水化物:	20.0 g
食塩相当量: (推定値)	0.09 g

内容量: 8個

原材料名: 小麦粉(国内製造)、準チョコレート、水あめ、砂糖、ショートニング、麦芽糖、鶏卵、乳糖、ゼラチン、ココアパウダー、食塩/ソルビトール、酒精、乳化剤(大豆由来)、膨脹剤、香料

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、糖アルコールを含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの

・特定原材料

卵、乳、小麦

落花生を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません

大豆、ゼラチン

エンゼルパイのネーミングにも使用されている、森永製菓のエンゼルマークの"エンゼル"は、アメリカでマシュマロが"エンゼルフード"と呼ばれていたことに由来しています。

※2025年2月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>

カテゴリ ビスケット

カスタードケーキ

(ロッテ)

ふわふわに仕上げたケーキとやさしい甘さが楽しめるカスタードケーキ



脂質5g以内の
目安量

1/2個

栄養成分表示 1個(標準27g) 当り

エネルギー	122 kcal
たんぱく質	1.3 g
脂質	6.5 g
炭水化物	14.7 g
食塩相当量	0.082 g

内容量：6個

原材料名：液卵(国内製造)、小麦粉、砂糖、ショートニング、水あめ、植物油脂、乳糖、脱脂粉乳、卵黄、洋酒、還元水あめ、ホエイパウダー、全粉乳、でん粉、食塩、クリームパウダー、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、脱脂濃縮乳、乳たんぱく、乾燥卵白、乳等を主要原料とする食品、寒天、乳清ミネラル/ソルビトール、乳化剤(大豆由来)、酒精、グリセリン、香料、着色料(クチナシ、パプリカ色素)

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、糖アルコールを含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※グリセリンは一般的には軟便作用があり、便秘解消に使用されることがあります。しかし、これがIBD患者さんにどのような影響を与えるかは個人差があります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

卵・乳成分・小麦・大豆

※この製品は洋酒を使用しています。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。

ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年3月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.lotte.co.jp/products/

カテゴリ ビスケット

カン트리ーマアム (バニラ&ココア)

(不二家)



脂質5g以内の
目安量

2枚

自家製のこだわりチョコチップをたっぷり使用し、1枚で「外はサクリ、中はしっとり」の2つの食感が楽しめる、バニラとココアのカントリーマアムファミリーサイズです。

バニラ 1枚(標準10g)当たり(推定値)	
エネルギー	48 kcal
たんぱく質	0.5 g
脂質	2.3 g
炭水化物	6.3 g
食塩相当量	0.044 g
ココア 1枚(標準10g)当たり(推定値)	
エネルギー	48 kcal
たんぱく質	0.5 g
脂質	2.3 g
炭水化物	6.4 g
食塩相当量	0.043 g

内容量：18枚(バニラ9枚・ココア9枚)

原材料名：<バニラ>小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、チョコレートチップ(乳成分を含む)、還元水あめ、卵、白ねりあん(乳成分を含む)、全脂大豆粉、脱脂粉乳、水あめ、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳、乳等を主原料とする食品/加工デンプン、乳化剤(乳・小麦・大豆由来)、香料(乳・大豆由来)、安定剤(加工デンプン)、カラメル色素、膨脹剤

<ココア>小麦粉(国内製造)、砂糖、チョコレートチップ(乳成分を含む)、植物油脂、還元水あめ、ココア、卵、白ねりあん(乳成分を含む)、脱脂粉乳、水あめ、カカオマス、全脂大豆粉、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳、乳等を主原料とする食品/加工デンプン、乳化剤(乳・小麦・大豆由来)、香料(乳・大豆由来)、安定剤(加工デンプン)、膨脹剤

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、糖アルコールを含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

特定原材料名：**卵、乳、小麦**

特定原材料に準ずるもの：**大豆**

※「コンタミネーション(製造過程等でアレルギー物質が意図せずに混入してしまうこと)」は容器包装商品・非容器包装商品で「特定原材料」7品目を表示しています。



カン트리ーマアムは、アメリカの「田舎のお母さん(country ma'am)」の手作りクッキーをイメージして名付けられました。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.fujiya-peko.co.jp/sweets/

カテゴリ | ビスケット

カントリーマアムクリスピー
(バニラ&ショコラ)

(不二家)

サクサク食感が楽しめるクリスピーカントリーマアムです。



脂質5g以内
の目安量
バニラ**2**枚か
ショコラ**1**枚

バニラ 1枚(標準9g)当たり(推定値)	
エネルギー	46 kcal
たんぱく質	0.4 g
脂質	2.3 g
炭水化物	5.8 g
食塩相当量	0.061 g
ショコラ 1枚(標準9g)当たり(推定値)	
エネルギー	48 kcal
たんぱく質	0.5 g
脂質	2.7 g
炭水化物	5.5 g
食塩相当量	0.067 g

内容量：163g（個装紙込み）

原材料名：<バニラ>小麦粉(国内製造)、チョコレートチップ(乳成分を含む)、砂糖、植物油、でん粉、卵黄(卵を含む)、食塩、全粉乳／カラメル色素、乳化剤(大豆由来)、膨脹剤、香料(乳由来)

<ショコラ>小麦粉(国内製造)、チョコレートチップ(乳成分を含む)、マーガリン(卵・乳成分を含む)、砂糖、ココア、卵黄(卵を含む)、植物油、食塩、全粉乳／膨脹剤、香料、乳化剤(大豆由来)

アレルギー関連情報

特定原材料名：**卵、乳、小麦**

特定原材料に準ずるもの：**大豆**

※「コンタミネーション(製造過程等でアレルギー物質が意図せずに混入してしまうこと)」は容器包装商品・非容器包装商品で「特定原材料」7品目を表示しています。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.fujiya-peko.co.jp/sweets/

カテゴリ | ビスケット

カントリーマアムチョコ
まみれミドルパック

(不二家)

チョコクッキー+チョコチップ+チョコ掛けの、チョコにまみれたカントリーマアムです。



脂質5g以内の
目安量
1枚

1枚(標準10g)当たり(推定値)	
エネルギー	51 kcal
たんぱく質	0.6 g
脂質	3.0 g
炭水化物	5.5 g
食塩相当量	0.037 g

内容量：122g（個装紙込み）

原材料名：砂糖(国内製造又は外国製造)、植物油、カカオマス、小麦粉、異性化液糖、全粉乳、卵、ココア、白ねりあん(乳成分を含む)、水あめ、食塩、乳糖、脱脂粉乳、ココアバター／加工デンプン、乳化剤(乳・大豆由来)、膨脹剤、安定剤(加工デンプン)、香料(乳・大豆由来)

●砂糖の製造地は2023年度の使用実績順

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、でんぶん由来/その他の糖を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

特定原材料：**卵、乳、小麦**

特定原材料に準ずるもの：**大豆**

※「コンタミネーション(製造過程等でアレルギー物質が意図せずに混入してしまうこと)」は容器包装商品・非容器包装商品で「特定原材料」7品目を表示しています。

※2025年3月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.fujiya-peko.co.jp/sweets/

カテゴリ ビスケット

小麦胚芽のクラッカー

(森永製菓)

食べやすいサイズで、小麦胚芽入りなので、食物繊維を手軽においしく摂れるクラッカーです。



脂質5g以内の
目安量
1パック

[1パック(標準19g)当たり]	
エネルギー：	90 kcal
たんぱく質：	2.1 g
脂質：	3.9 g
炭水化物：	12.2 g
－糖質：	11.1 g
－食物繊維：	0.7 ～ 1.4 g
食塩相当量：	
	0.19 ～ 0.36 g
鉄：	0.41 mg
ビタミンE：	0.26 ～ 0.98 mg

内容量：152g (8枚×8パック)

原材料名：小麦粉(国内製造)、小麦胚芽、ショートニング、植物油脂、砂糖、小麦ふすま、脱脂粉乳、食塩、調味パウダー(大豆・鶏肉・豚肉を含む)、モルトエキス／膨脹剤、乳化剤、ピロリン酸鉄、酸化防止剤(ヤマモモ抽出物)

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの

・特定原材料

乳、小麦

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません

大豆、鶏肉、豚肉

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2025年4月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.morinaga.co.jp/products/

カテゴリ ビスケット

クリームコロン ＜大人のミルク＞

(江崎グリコ)

ふんわりやさしい甘さのクリームたっぷりと味わえる、ティータイムにピッタリのプチスイーツです。焦がしミルクペーストでコクをつけた、濃厚なミルク感があるクリームを、ほろ苦いカラメル風味のワッフルで包みました。ヨーロッパ産生クリームを使用した上品な甘さをお楽しみいただけます。



脂質5g以内の
目安量
6粒

栄養成分 1箱(48g) 当たり	
エネルギー	275 kcal
たんぱく質	2.4 g
脂質	17.4 g
炭水化物	27.1 g
食塩相当量	0.11 g

内容量：48g

原材料名：ショートニング(国内製造)、砂糖、小麦粉、麦芽糖、デキストリン、鶏卵、全粉乳、ミルクシーズニング、ローストミルクペースト、乾燥卵白、乳糖、還元水あめ、カラメルペーストパウダー、洋酒、食塩／乳化剤、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、糖アルコール、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

卵・乳成分・小麦・大豆

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.glico.com/jp/product/

カテゴリ | ビスケット

クリームコロン<いちご>

(江崎グリコ)

パリッと食感のよいワッフルで、ふわっと軽い甘さのいちごクリームをくるっと巻きました。食感と味わいがクセになる一口サイズのプチスイーツです。甘酸っぱいおいしさのいちご味です。



脂質5g以内の
目安量
1袋

栄養成分 1袋(標準13.5g)当たり	
エネルギー	76 kcal
たんぱく質	0.6 g
脂質	4.6 g
炭水化物	8.0 g
食塩相当量	0.023 g

内容量：6袋

原材料名：ショートニング(国内製造)、小麦粉、砂糖、ぶどう糖、麦芽糖、乳糖、鶏卵、デキストリン、乾燥卵白、全粉乳、還元水あめ、いちごパウダー、食塩／乳化剤、香料、着色料(カロチノイド、紅麹)、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、糖アルコール、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
卵・乳成分・小麦・大豆

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.glico.com/jp/product/

カテゴリ | ビスケット

宇治抹茶コロン

(江崎グリコ)

京都、宇治の手摘み一番茶を贅沢に使用した香り高いふわふわクリームを、さくさくのワッフルでくると巻きました。抹茶の香りと旨みが広がるコロンです。



脂質5g以内の
目安量
1袋

栄養成分 1袋(標準14g)当たり	
エネルギー	80 kcal
たんぱく質	0.70 g
脂質	5.0 g
炭水化物	8.0 g
食塩相当量	0.024 g

内容量：18袋

原材料名：ショートニング(国内製造)、砂糖、小麦粉、デキストリン、乳糖、鶏卵、全粉乳、抹茶、乾燥卵白、還元水あめ、洋酒、食塩／乳化剤、クチナシ色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、糖アルコール、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
卵・乳成分・小麦・大豆

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.glico.com/jp/product/

カテゴリ ビスケット

シャルウィ？ <発酵バターが薫る ショートブレッド>

(江崎グリコ)

風味豊かなバターをたっぷり使い、マカダミアナッツ
パウダーを加えてさっくりと焼き上げました。

脂質5g以内の
目安量

1枚

栄養成分 1枚(標準9.1g)当たり

エネルギー	51 kcal
たんぱく質	0.52 g
脂質	3.1 g
炭水化物	5.3 g
食塩相当量	0.041 g

内容量：11枚

原材料名：小麦粉(国内製造、シンガポール製造)、発酵バター、砂糖、マカダミアナッツパウダー、食塩、(一部に乳成分・小麦を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。
必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・
栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

乳成分・小麦

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ ビスケット

シャルウィ？ <バターの薫り華やぐ キャラメルクッキー>

(江崎グリコ)

バターの香りや風味は残しつつ、キャラメルを生地に練りこみ、味のアクセントとして国産の生クリームと塩、シナモンを入れることで上品で濃厚な味わいに仕上げました。

脂質5g以内の
目安量

1枚

栄養成分1枚(標準9.1g)あたり

エネルギー	48 kcal
たんぱく質	0.5 g
脂質	2.6 g
炭水化物	5.7 g
食塩相当量	0.052 g

内容量：11枚

原材料名：小麦粉(国内製造、シンガポール製造)、バター、砂糖、キャラメルパウダー、クリーム、食塩、マカダミアナッツパウダー、シナモン/カラメル色素、香料、(一部に乳成分・小麦を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。
必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・
栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、牛乳(乳成分)、香辛料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

乳成分・小麦

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ | ビスケット

シャルウィ?エクセレント 〈たっぷりマカダミア〉 〈発酵バター〉

(江崎グリコ)

風味豊かな発酵バターをたっぷりと使用し、大粒のマカダミアナッツをたっぷり練りこみ、厚焼きタイプに焼き上げました。

脂質5g以内の
目安量

1枚

栄養成分袋1枚(標準11.7g)当たり	
エネルギー	67 kcal
たんぱく質	0.73 g
脂質	4.4 g
炭水化物	6.2 g
食塩相当量	0.051 g

内容量：8枚

原材料名：小麦粉(国内製造、シンガポール製造)、発酵バター、砂糖、マカダミアナッツ、マカダミアナッツパウダー、食塩、(一部に乳成分・小麦を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
乳成分・小麦

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ | ビスケット

SUNAO〈発酵バター〉

(江崎グリコ)

〈からだにやさしいオリゴ糖使用〉発酵バターを14%使用。豊かなバターの味わいとサクサクした軽い食感が楽しめます。小麦胚芽や、とうもろこし由来などの食物繊維といったこだわりの素材を使用。1袋食べても糖質10g以下。からだに気を配りながら、食べることを楽しめるビスケットです。

脂質5g以内の
目安量

7枚

栄養成分1袋(31g)あたり	
エネルギー	150 kcal
たんぱく質	2.4 g
脂質	9.5 g
炭水化物	18.3 g
-糖質	9.2 g
-食物繊維	9.1 g
食塩相当量	0.27 g

参考値 製品1袋(31g)あたり
乳糖果糖オリゴ糖 2.0 g

内容量：62g (31g×2袋)

原材料名：小麦粉(国内製造)、発酵バター、乳糖果糖オリゴ糖、ショートニング、マカダミアナッツパウダー、小麦たんぱく、イヌリン、乾燥おから、砂糖、イソマルトデキストリン、小麦胚芽、バター加工品、食塩／加工デンプン、香料、膨脹剤、酸化防止剤(V.E、ヤママモ抽出物)、甘味料(スクラロース)、乳化剤、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

※店頭に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、人工甘味料、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
乳成分・小麦・大豆

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ ビスケット

SUNAO <チョコチップ&発酵バター>

(江崎グリコ)

〈からだにやさしいオリゴ糖使用〉発酵バターを配合した生地にチョコチップを加え、アーモンドを隠し味にしました。サクサクした軽い食感が楽しめます。小麦胚芽や、とうもろこし由来などの食物繊維といったこだわりの素材を使用。1袋食べても糖質10g以下。からだに気を配りながら、食べることを楽しめるビスケットです。



脂質5g以内の
目安量
8枚

栄養成分1袋(31g)当たり	
エネルギー	142 kcal
たんばく質	2.4 g
脂質	8.4 g
炭水化物	19.3 g
-糖質	9.2 g
-食物繊維	10.1 g
食塩相当量	0.23 g

参考値 製品1袋(31g)当たり
乳糖果糖オリゴ糖 2.0 g

内容量：62g（31g×2袋）

原材料名：ショートニング(国内製造)、小麦粉、乳糖果糖オリゴ糖、イヌリン、チョコチップ、小麦たんばく、乾燥おから、イソマルトデキストリン、発酵バター、アーモンドペースト、マカダミアナッツパウダー、鶏卵、砂糖、小麦胚芽、バター加工品、食塩、香辛料／加工デンプン、香料、膨脹剤、酸化防止剤(V.E、ヤマモモ抽出物)、乳化剤、甘味料(スクラロース)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・アーモンドを含む)

※店頭に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、香辛料などの刺激物、人工甘味料、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
卵・乳成分・小麦・大豆・アーモンド

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.glico.com/jp/product/

カテゴリ ビスケット

SUNAO<クリームサンド> アーモンド&バニラ

(江崎グリコ)

発酵バターを使用し、アーモンドのパウダーとペーストを合わせた風味豊かなビスケットでバニラクリームをサンドしました。豆乳と小麦胚芽を使用し、食物繊維もたっぷり。からだに気を配りながら、食べることを楽しめるビスケットです。



脂質5g以内の
目安量
1枚

栄養成分 1枚(標準12.5g)当たり	
エネルギー	65 kcal
たんばく質	1.1 g
脂質	4.2 g
炭水化物	6.8 g
-糖質	4.5 g
-食物繊維	2.3 g
食塩相当量	0.066 g

内容量：6枚

原材料名：小麦粉(国内製造)、ショートニング、砂糖、難消化性デキストリン、植物油脂、イソマルトデキストリン、発酵バター、マーガリン、乾燥おから、小麦たんばく、アーモンド、アーモンドペースト、クリームパウダー、豆乳パウダー、小麦胚芽、食塩、バター加工品、デキストリン、バニラビーンズシード／加工デンプン、膨脹剤、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E、ヤマモモ抽出物)、甘味料(スクラロース)、カロチン色素、(一部に乳成分・小麦・大豆・アーモンドを含む)

※店頭に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、人工甘味料、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※アーモンドは難消化性食品のため、摂取前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
乳成分・小麦・大豆・アーモンド

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.glico.com/jp/product/

カテゴリ | ビスケット

SUNAO<クリームサンド> レモン&バニラ

(江崎グリコ)

発酵バターを使用し、レモンの風味が爽やかなビスケットでバニラクリームをサンドしました。豆乳と小麦胚芽を使用し、食物繊維もたっぷり。からだに気を配りながら、食べることを楽しめるビスケットです。



脂質5g以内の
目安量
1枚

栄養成分 1枚 (標準12.5g) 当たり	
エネルギー	63 kcal
たんばく質	0.90 g
脂質	4.0 g
炭水化物	7.2 g
-糖質	4.5 g
-食物繊維	2.7 g
食塩相当量	0.072 g

内容量：6枚

原材料名：小麦粉(国内製造)、ショートニング、砂糖、マーガリン、難消化性デキストリン、植物油、イソマルトデキストリン、小麦たんばく、乾燥おから、発酵バター、レモン濃縮果汁、クリームパウダー、小麦胚芽、豆乳パウダー、レモン果汁パウダー、バター加工品、食塩、デキストリン、発酵乳パウダー／加工ゼンブ、トレハロース、セルロース、膨脹剤、香料、乳化剤、クチナシ色素、酸化防止剤(V.E、ヤマモモ抽出物)、甘味料(スクラロース)、酸味料、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

※店頭に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、人工甘味料、でんぶん由来/その他の糖、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
乳成分・小麦・大豆

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ | ビスケット

ゼロ シュガーフリー ビスケット

(ロッテ)

砂糖ゼロ、糖類ゼロなのに、しっかりとしたおいしさとサクサクした食感が楽しいビスケット

※食品表示基準に基づき、糖類0.5g未満(100g当り)を糖類0(ゼロ)としています。砂糖は食品表示基準における糖類に該当します。

※糖類は糖質の一部です。本品は糖質を含みます。



脂質5g以内の
目安量
1袋

栄養成分表示 1袋 (26g) 当り	
エネルギー	106 kcal
たんばく質	1.7 g
脂質	4.7 g
炭水化物	19.1 g
糖質	15.4 g
糖類	0 g
食物繊維	3.6 g
食塩相当量	0.16 g

内容量：26g

原材料名：小麦粉(国内製造)、マルチトール、ショートニング、小麦全粒粉、乳等を主要原料とする食品、液卵、食物繊維、食塩、バターミルクエキスパウダー／加工でん粉、膨脹剤、乳化剤(大豆由来)、香料、甘味料(スクラロース、アセスルファムK)、酸味料

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、人工甘味料、糖アルコール、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
卵・乳成分・小麦粉・大豆

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。ご購入やお召し上げの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ ビスケット

全粒粉仕立てのビスケット

(森永製菓)

ブラウンシュガーのやさしい甘みで素材由来の食物繊維をおいしく摂れるビスケットです。ザックリと香ばしく程よい甘みがあるので、おいしく手軽に食物繊維を摂ることができます。



脂質5g以内の
目安量
2枚

[1枚(標準10.7g)当たり]	
エネルギー:	51 kcal
たんぱく質:	1.0 g
脂質:	2.1 g
炭水化物:	7.3 g
-糖質:	6.7 g
-食物繊維:	0.6 g
食塩相当量:	0.09 g
鉄:	0.18 mg

栄養成分表に含まれないもの
(参考値)リン17 mg、カリウム 27 mg

内容量: 14枚

原材料名: 小麦粉(国内製造)、小麦全粒粉、ショートニング、砂糖、オーツ麦フレーク、卵白(卵を含む)、脱脂小麦胚芽、ライ麦粉、小麦ファイバー、発酵風味料、食塩/膨脹剤、乳化剤(大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE)

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。
ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの

・特定原材料

卵、小麦

乳を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません

大豆

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2025年2月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>

カテゴリ ビスケット

チョイス

(森永製菓)

サクッと、ホロっとした食感と、ふわっと香ばしいバター味わいが楽しめるビスケットです。そのままお召し上がりいただくのはもちろん、シンプルな味わいなので、飲み物に浸したり、お好きなものを挟んだり、お菓子の材料にしたり、色々な楽しみ方をしていただけます。



脂質5g以内の
目安量
2枚

[1枚(標準8.7g)当たり]	
エネルギー:	45 kcal
たんぱく質:	0.6 g
脂質:	2.1 g
炭水化物:	5.8 g
食塩相当量:	0.04 g
(推定値)	

栄養成分表に含まれないもの
(参考値)リン5 mg、カリウム 8 mg

内容量: 14枚(2枚パック×7袋)

原材料名: 小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、卵白(卵を含む)、バターオイル、バター、植物油、チーズパウダー、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、食塩/膨脹剤、香料、乳化剤(大豆由来)

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。
ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの

・特定原材料

卵、乳、小麦

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません

大豆

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>

カテゴリ ビスケット

チョココ

(ロッテ)

サクサク食感の薄焼きクッキーとまろやかなチョコレート
のハーモニーをお楽しみください。



脂質5g以内の
目安量
2枚

栄養成分表示 1枚(標準5.8g)当り

エネルギー	32 kcal
たんぱく質	0.4 g
脂質	1.8 g
炭水化物	3.4 g
食塩相当量	0.028 g

内容量：17枚

原材料名：小麦粉(国内製造)、砂糖、
ショートニング、植物油脂、全粉乳、カカオ
マス、液卵、脱脂粉乳、ココアバター、食塩
／膨脹剤、乳化剤(大豆由来)、香料、クチ
ナシ色素

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない
場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、
過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず
主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化
する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされていま
す。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してく
ださい。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、
消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、
悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してくださ
い。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

卵・乳成分・小麦・大豆

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。
ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.lotte.co.jp/products/

カテゴリ ビスケット

チョコチップクッキー

(森永製菓)

サクとしたココア生地と、たっぷりなめらかなチョコ
チップの食感を楽しめます。子供から大人までど
なたでも、サクッと手軽にしあわせな気持ちになれる
クッキーです。



脂質5g以内の
目安量
2枚

[1枚(標準9.3g)当たり]

エネルギー:	49 kcal
たんぱく質:	0.6 g
脂質:	2.5 g
炭水化物:	5.9 g
食塩相当量:	0.04 g
(推定値)	

栄養成分表に含まれないもの
(参考値)リン11mg、カリウム23mg

内容量：12枚(2枚パック×6袋)

原材料名：小麦粉(国内製造)、チョコレートチップ(乳成分を含む)、ショートニ
ング、砂糖、オートミール、ホエイパウダー、ココアパウダー、黒みつ、食塩／膨
脹剤、乳化剤(大豆由来)、香料

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの

・特定原材料

乳、小麦

卵を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません

大豆

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または
両方、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含み
ます。体質により合わない場合や、ご自身の病
状、治療内容によって必要な食事制限の程度
は異なりますので、過去にこれらの成分を含む
商品で症状が悪化されたことがある方は、摂
取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談して
ください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、
免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可
能性があります。これは、IBDの病態におい
ては望ましくない影響とされています。摂取の
前に必ず主治医や管理栄養士に相談してくだ
さい。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に
良いとされています。しかし、IBD患者さん
の中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急
性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合
は症状を悪化させる可能性があります。摂取
の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してく
ださい。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前
に必ず主治医や管理栄養士に相談してくださ
い。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.morinaga.co.jp/products/

カテゴリ ビスケット

チョコパイ

(ロッテ)

まるでケーキのようなしっとりした食感とくちどけ・甘さ・ボリューム感が楽しめる



脂質5g以内の
目安量
1/2個

栄養成分表示 1個(標準31g) 当り	
エネルギー	157 kcal
たんぱく質	1.7 g
脂質	9.4 g
炭水化物	16.2 g
食塩相当量	0.12 g

内容量：6個

原材料名：小麦粉(国内製造)、ショートニング、砂糖、水あめ、植物油、カカオマス、液卵、乳糖、全粉乳、脱脂粉乳、ホエイパウダー、ココアバター、乳等を主要原料とする食品、洋酒、食塩、クリームパウダー、でん粉、脱脂濃縮乳、還元水あめ、乾燥卵白、卵黄、乳たんぱく／ソルビトール、酒精、乳化剤(大豆由来)、膨脹剤、加工でん粉、香料、増粘剤(セルロース、カラギーナン)

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

卵・乳成分・小麦・大豆

※この製品は洋酒を使用しています。
※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。
ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、糖アルコール、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

★ お菓子のトリビア ★

チョコパイの発売当初はケーキは憧れのお菓子で、手軽にケーキを楽しんでもらいたい想いから、ケーキ屋さんの白い箱をイメージしたパッケージになりました。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.lotte.co.jp/products/

カテゴリ ビスケット

小さなチョコパイ

(ロッテ)

くちどけのよいチョコレートケーキ、軽い口当たりのクリーム、チョコレートの程よい甘さの小さなチョコパイ



脂質5g以内の
目安量
1個

栄養成分表示 1個(標準14.3g) 当り	
エネルギー	74 kcal
たんぱく質	0.8 g
脂質	4.6 g
炭水化物	7.3 g
食塩相当量	0.052 g

内容量：8個

原材料名：小麦粉(国内製造)、ショートニング、砂糖、水あめ、カカオマス、植物油、液卵、乳糖、全粉乳、ホエイパウダー、脱脂粉乳、ココアバター、乳等を主要原料とする食品、ココアパウダー、洋酒、食塩、クリームパウダー／ソルビトール、酒精、乳化剤(大豆由来)、膨脹剤、香料

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

卵・乳成分・小麦・大豆

※この製品は洋酒を使用しています。
※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。
ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、糖アルコールを含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.lotte.co.jp/products/

カテゴリ ビスケット

サクサクチョコパイ
＜たっぷりチョコ＞

(ロッテ)

サクサク食感と濃厚なチョコレートの味わいが
楽しめる、小さなサイズのチョコパイです脂質5g以内の
目安量

1/2個

栄養成分表示1個(標準13.8g)当り

エネルギー	81 kcal
たんぱく質	0.8 g
脂質	5.6 g
炭水化物	7.0 g
食塩相当量	0.052 g

内容量：8個

原材料名：小麦粉(国内製造)、ショートニング、砂糖、植物油脂、カカオマス、乳糖、全粉乳、水あめ、液卵、ココアパウダー、ホエイパウダー、脱脂粉乳、ココアバター、クリームパウダー、食塩／ソルビトール、乳化剤(大豆由来)、膨脹剤、香料

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、糖アルコールを含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

卵・乳成分・小麦・大豆

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。
ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ ビスケット

ビスコ

(江崎グリコ)

生きて腸に届く乳酸菌クリーム入り。ミルククリームとサクッとしたビスケット。ミルクのやさしい甘みで飽きのこない、家族みんなで楽しんでもいただける乳酸菌クリームサンドです。カルシウム、ビタミンD、ビタミンB1、ビタミンB2がたっぷり入っています。 ※乳固形分2.9%

脂質5g以内の
目安量

5枚

栄養成分1パック(標準21.5g)当たり

エネルギー	105 kcal
たんぱく質	1.2 g
脂質	4.9 g
炭水化物	14.5 g
-糖質	13.4 g
-食物繊維	1.1 g
食塩相当量	0.11 g
カルシウム	120 mg
ビタミンB1	0.080 mg
ビタミンB2	0.10 mg
ビタミンD	0.60 μg

内容量：15枚(5枚×3パック)

原材料名：小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、乳糖、植物油脂、全粉乳、イヌリン、食塩、でん粉、小麦たんばく、乳酸菌／炭酸Ca、膨脹剤、香料、乳化剤、調味料(アミノ酸)、V.B1、V.B2、V.D、(一部に乳成分・小麦を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

乳成分・小麦

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

★ お菓子のトリビア ★



ビスコの箱に書かれている子供は、「ビスコ坊や」と呼ばれ、ビスコは昭和8年本格生産され販売されましたが、当時の画家に色々デザインを描いて頂き、その中から選びました。特にモデルはおらず、平成17年には、ビスコ坊やの髪型などを見直し、5代目として表情が新しくなりました。

カテゴリ ビスケット

ビスコ<いちご>

(江崎グリコ)

生きて腸に届く乳酸菌クリーム入りです。いちごクリームとサクとした全粒粉入りミルクビスケット。完熟いちごの甘酸っぱい風味が口の中に広がる、家族みんなで楽しんでいただける乳酸菌クリームサンドです。食物繊維、カルシウム、ビタミンD、ビタミンB1、ビタミンB2が入っています。

※乳固形分1%



脂質5g以内の
目安量
5枚

栄養成分 1パック(標準21.5g)当たり	
エネルギー	105 kcal
たんばく質	1.1 g
脂質	4.9 g
炭水化物	14.6 g
-糖質	13.6 g
-食物繊維	1.0 g
食塩相当量	0.10 g
カルシウム	116 mg
ビタミンB1	0.084 mg
ビタミンB2	0.10 mg
ビタミンD	0.64 μg

内容量：15枚(5枚×3パック)

原材料名：小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、乳糖、小麦全粒粉、植物油、イヌリン、全粉乳、いちごパウダー、食塩、小麦たんばく、でん粉、乳酸菌／炭酸Ca、膨脹剤、香料、乳化剤、調味料(アミノ酸)、酸味料、V.B1、V.B2、V.D、(一部に乳成分・小麦を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

乳成分・小麦

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.glico.com/jp/product/

カテゴリ ビスケット

ビスコ<発酵バター>

(江崎グリコ)

生きて腸に届く乳酸菌クリーム入りです。バニラクリームとサクとしたバタービスケット。発酵バターの香り豊かなコクが楽しめる、家族みんなで楽しんでいただける乳酸菌クリームサンドです。食物繊維、カルシウム、ビタミンD、ビタミンB1、ビタミンB2が入っています。



脂質5g以内の
目安量
5枚

栄養成分 1パック(標準20.6g)当たり	
エネルギー	101 kcal
たんばく質	1.4 g
脂質	4.9 g
炭水化物	13.4 g
-糖質	12.4 g
-食物繊維	1.0 g
食塩相当量	0.19 g
カルシウム	116 mg
ビタミンB1	0.080 mg
ビタミンB2	0.10 mg
ビタミンD	0.60 μg

内容量：15枚(5枚×3パック)

原材料名：小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、全粉乳、植物油、発酵バター、乳糖、イヌリン、食塩、バターミルクパウダー、小麦たんばく、乳酸菌、バニラビーンズシード／炭酸Ca、膨脹剤、乳化剤、香料、調味料(アミノ酸)、V.B1、V.B2、V.D、(一部に乳成分・小麦を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

乳成分・小麦

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.glico.com/jp/product/

カテゴリ ビスケット

ビスコ<メープル>

(江崎グリコ)

生きて腸に届く乳酸菌クリーム入りです。メープルクリームとサクとした全粒粉入りミルクビスケット。メープルの甘い香りに包まれ、家族みんなで楽しんでいただける乳酸菌クリームサンドです。食物繊維、カルシウム、ビタミンD、ビタミンB1、ビタミンB2が入っています。

※乳固形分3%



脂質5g以内の
目安量
5枚

栄養成分 1パック(標準21.5g)当たり

エネルギー	105 kcal
たんぱく質	1.2 g
脂質	5.0 g
炭水化物	14.4 g
-糖質	13.3 g
-食物繊維	1.1 g
食塩相当量	0.11 g
カルシウム	122 mg
ビタミンB1	0.088 mg
ビタミンB2	0.11 mg
ビタミンD	0.66 μg

内容量：15枚(5枚×3パック)

原材料名：小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、乳糖、小麦全粒粉、植物油、全粉乳、イヌリン、メープルシュガー、キャラメルパウダー、食塩、小麦たんぱく、でん粉、乳酸菌／炭酸Ca、膨脹剤、香料、乳化剤、調味料(アミノ酸)、V.B1、V.B2、V.D、(一部に乳成分・小麦を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。
必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
乳成分・小麦

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ ビスケット

ビスコ素材の恵み<大豆>
みるく&きな粉

(江崎グリコ)

香ばしく焼き上げた大豆パウダー入りのビスケットに、すっきりとした甘さのミルクときな粉のクリームをサンドしました。おなかで目覚める乳酸菌入り。そして、植物由来の食物繊維もたっぷりです。



脂質5g以内の
目安量
4枚

栄養成分 1パック(標準8.92g)当たり

エネルギー	43 kcal
たんぱく質	0.77 g
脂質	2.2 g
炭水化物	5.5 g
-糖質	4.7 g
-食物繊維	0.77 g
食塩相当量	0.073 g
カルシウム	50 mg
ビタミンB1	0.042 mg
ビタミンB2	0.044 mg
ビタミンD	0.28 μg

内容量：24枚(2枚×12パック)

原材料名：小麦粉(国内製造)、ショートニング、砂糖、大豆粉、イヌリン、植物油、全粉乳、きな粉、乳糖、発酵液、小麦たんぱく、食塩、でん粉、乳酸菌／膨脹剤、炭酸Ca、調味料(アミノ酸)、乳化剤、酸化防止剤(V.E、ヤマモモ抽出物)、香料、V.B1、V.B2、V.D、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。
必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
乳成分・小麦・大豆

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ ビスケット

ビスコ素材の恵み<全粒粉> チェダー&カマンベール

(江崎グリコ)

全粒粉を練り込んで香ばしく焼き上げたクラッカーに、チェダーチーズとカマンベールチーズのなめらかなクリームをサンドしたほんのり塩味のビスコです。おなかで目覚める乳酸菌入り。そして、植物由来の食物繊維もたっぷりです。



脂質5g以内の
目安量
5枚

栄養成分 1パック(標準8.4g)当たり

エネルギー	39 kcal
たんぱく質	0.61 g
脂質	1.8 g
炭水化物	5.4 g
-糖質	4.6 g
-食物繊維	0.82 g
食塩相当量	0.13 g
カルシウム	53 mg
ビタミンB1	0.040 mg
ビタミンB2	0.046 mg
ビタミンD	0.29 µg

内容量：24枚(2枚×12パック)

原材料名：小麦粉(国内製造)、ショートニング、乳糖、イヌリン、小麦全粒粉、砂糖、ぶどう糖、チェダーチーズパウダー、小麦胚芽、発酵液、カマンベールチーズパウダー、食塩、モルトエキス、全粉乳、乳酸菌、黒こしょう／膨脹剤、炭酸Ca、調味料(アミノ酸)、香料、酸化防止剤(V.E、ヤマモモ抽出物)、乳化剤、V.B1、V.B2、V.D、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、香料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
乳成分・小麦・大豆

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.glico.com/jp/product/

カテゴリ ビスケット

ブラックムーン

(森永製菓)

MOON LIGHTならではのサクサクほどける食感はそのままにしたショコラ味のクッキーです。お友達と一緒に楽しむのにも、ひとりで温かい飲み物と一緒にゆったりとティータイムを楽しむのにも、子供から大人までどなたでも、サクッと手軽にしあわせな気持ちになれるクッキーです。



脂質5g以内の
目安量
2枚

[1枚(標準8.1g)当たり]

エネルギー	42 kcal
たんぱく質	0.5 g
脂質	2.2 g
炭水化物	5.1 g
食塩相当量	0.04 g
(推定値)	

栄養成分表に含まれないもの
(参考値)リン6mg、カリウム17mg

内容量：14枚(2枚パック×7袋)

原材料名：小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、バターオイル、ココアパウダー、卵黄(卵を含む)、植物油脂、マーガリン、食塩、鶏卵加工品／香料、乳化剤(大豆由来)、膨脹剤

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの
・特定原材料

卵、乳、小麦

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません
大豆

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.morinaga.co.jp/products/

カテゴリ | ビスケット

フレンドベーカリー
＜チョコレートビスケット＞

(江崎グリコ)

ミルクチョコレートの美味しさとビスケットのサクサクとした食感を楽しめるチョコレートビスケットです。



脂質5g以内の
目安量
3枚

栄養成分 1袋 (51g) 当たり	
エネルギー	269 kcal
たんぱく質	3.0 g
脂質	14.0 g
炭水化物	32.8 g
食塩相当量	0.24 g

内容量：51g

原材料名：小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、全粉乳、植物油脂、カカオマス、ココアバター、でん粉、食塩／膨脹剤、香料、乳化剤、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。
必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※カカオに含まれるポリフェノールには一般的には抗炎症作用があるとされていますが、消化管に刺激を与える可能性もあります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
乳成分・小麦・大豆

※2025年2月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.glico.com/jp/product/

カテゴリ | ビスケット

フレンドベーカリー
＜ココア&チョコチップ＞

(江崎グリコ)

ココアが香るビスケットにチョコチップを練り込んだ、風味と食感が楽しめるココアビスケットです。



脂質5g以内の
目安量
3枚

栄養成分 1袋 (48g) 当たり	
エネルギー	240 kcal
たんぱく質	2.7 g
脂質	10.7 g
炭水化物	33.3 g
食塩相当量	0.14 g

内容量：48g

原材料名：小麦粉(国内製造)、砂糖、チョコチップ、ショートニング、マーガリン、ココアパウダー、でん粉、アーモンドブラリネペースト、食塩、乾燥卵黄、シナモン／香料、乳化剤、調味料(アミノ酸)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・アーモンドを含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。
必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示のご確認をお願い致します。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、香辛料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が若干豊富な食品のため摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
卵・乳成分・小麦・大豆・アーモンド

※2025年2月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.glico.com/jp/product/

カテゴリ | ビスケット

ホームパイ

(不二家)

こだわりの発酵種と富士山の天然水で生地を仕込んだ、ホームパイファミリーパックです。

脂質5g以内の
目安量

1包

2枚1包(標準10g)当たり(推定値)	
エネルギー	55 kcal
たんぱく質	0.7 g
脂質	3.1 g
炭水化物	6.1 g
食塩相当量	0.024 g

内容量：38枚(19包)

原材料名：小麦粉(国内製造)、植物油、砂糖、バター、発酵種(小麦を含む)、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー(乳成分を含む)、乳等を主原料とする食品、水あめ／乳化剤(小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、カロチノイド色素

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

特定原材料：乳、小麦

特定原材料に準ずるもの：大豆

【コンタミネーション】

本品は卵を使用した設備で製造しています。

※「コンタミネーション(製造過程等でアレルギー物質が意図せずに混入してしまうこと)」は容器包装商品・非容器包装商品で「特定原材料」7品目を表示しています。



★ お菓子のトリビア

ホームパイがサクサクなのは、自社製の発酵種(ルヴァン種)を使ったこだわりのオリジナル生地をじっくりといてねいに焼き上げて、味わい豊かな700層のパイに仕上げられているからです。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.fujiya-pekko.co.jp/sweets/

カテゴリ | ビスケット

マリー

(森永製菓)

パリッと薄焼きの香ばしさと、やさしく広がるミルクの味わいが楽しめるビスケットです。シンプルな味わいなので、飲み物に浸したり、お好きなものを挟んだり、お菓子の材料にしたり、色々な楽しみ方ができます。小さなお子様から、大人の方まで世代を問わず、おいしく召し上がっていただきます。

脂質5g以内の
目安量

8枚

[1枚(標準5.4g)当たり]	
エネルギー	24 kcal
たんぱく質	0.4 g
脂質	0.6 g
炭水化物	4.2 g
食塩相当量	0.05 g

内容量：21枚(3枚パック×7袋)

原材料名：小麦粉(国内製造)、砂糖、牛乳、マーガリン、ショートニング、全粉乳、バターオイル、ぶどう糖果糖液糖、植物油、食塩、発酵風味液、たんぱく質濃縮ホエイパウダー／膨脹剤、香料、乳化剤(大豆由来)

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

栄養成分表に含まれないもの
(参考値)リン4mg、カリウム8mg

アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの

・特定原材料

乳、小麦

卵を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握していません

大豆



★ お菓子のトリビア

マリーの名前の由来はマリーアントワネット妃からきており、ビスケットのまわりのデザインは家紋を表現しているといわれています。

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.morinaga.co.jp/products/

カテゴリ | ビスケット

マンナウェファー

(森永製菓)

カルシウム・鉄分が入った栄養機能食品です。生後9カ月のお子様からご高齢の方まで食べられるウェファーです。小さなお子様のおやつに最適です。



脂質5g以内の
目安量
3袋

- ・うまく飲みこめないことがありますので、お子様がのどにつまらせないよう必ずそばで見守ってあげてください。
- ・口の中に一度にたくさんの量が入らないように見守ってあげてください。
- ・お子様が横になっている時や、おんぶの時にはあげないでください。
- ・麦茶や湯ざましなどと一緒に食べさせてあげてください。
- ・1日当たり3袋を目安にお召し上がりください。
- ・本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。
- ・栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200Kcal)に占める割合：カルシウム44%、鉄44%
- ・本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

内容量：14枚(2枚×7袋)

原材料名：小麦粉(国内製造)、ショートニング、砂糖、全粉乳、植物油、じゃがいもでん粉、とうもろこしでん粉、食塩／貝カルシウム、膨脹剤、乳化剤(大豆由来)、ピロリン酸鉄、香料、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンD

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの

・特定原材料

乳、小麦

卵を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません

大豆

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.morinaga.co.jp/products/

カテゴリ | ビスケット

ムーンライト

(森永製菓)

サクサクと口どけのよい、ふんわりまろやかな卵の味わいが楽しめるクッキーです。お友達と一緒に楽しむのにも、ひとりで温かい飲み物と一緒にゆったりとティータイムを楽しむのにも、子供から大人までどなたでも、サクッと手軽にしあわせな気持ちになれるクッキーです。



脂質5g以内の
目安量
2枚

- ※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。
- ※ショートニングに多く含まれる飽和脂肪酸は、免疫応答を刺激し、腸管の炎症を強化する可能性があります。これは、IBDの病態においては望ましくない影響とされています。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

内容量：14枚(2枚パック×7袋)

原材料名：小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、鶏卵、バターオイル、植物油、マーガリン、卵黄、食塩／乳化剤(大豆由来)、香料、膨脹剤、カロテン色素

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの

・特定原材料

卵、乳、小麦

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません

大豆

栄養成分表に含まれないもの
(参考値)リン5mg、カリウム7mg

※2025年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.morinaga.co.jp/products/

